



インターネット情報

(2018年4月現在)

◆くすりのしおり (くすりの適正使用協議会)

約16,000種類の医療用医薬品の作用や効果、使い方、副作用などについて検索できる。

<http://www.rad-ar.or.jp/siori/>

◆かんじゃさんの薬箱(日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会)

使用中の薬にジェネリック医薬品があるかどうかや積極的に取り入れている医療機関を検索できる。ジェネリック使用「お願いカード」のダウンロードも可能。

<http://www.generic.gr.jp/>

◆上手なセルフメディケーション (日本 OTC 医薬品協会)

市販薬の特徴や効能・効果、問合せ先などを検索できるほか、薬の正しい使い方やおくすり Q&A、症状別アドバイスなどのコーナーがある。

<http://www.jsmi.jp/>

◆日本漢方生薬製剤協会

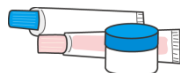
漢方・生薬についての解説や、協会発行の小冊子を読むことができる。「お問い合わせコーナー」にはよくある質問の紹介や問い合わせフォームもある。

<http://www.nikkankyo.org/>

◆ほっかいどう・おくすり情報室 (北海道薬剤師会)

道民からの「くすり」に関する様々な相談に対応するとともに、「情報コーナー」では医薬品のほか健康食品や、ドーピングなどの情報を閲覧できる。

http://www.doyaku.or.jp/guidance/drug_info.html



帯広市図書館パスファインダー

2018年4月改訂版



しらべ隊!!

～健康・医療情報に関するパスファインダー～



薬(医薬品)について調べる!

自分や家族が使う薬(医薬品)について調べたいときは…

【調べるためのキーワード】

薬(くすり)、医薬品、医療用医薬品、病院薬、治療薬、処方薬、ジェネリック医薬品、一般用医薬品(OTC 医薬品)、市販薬、大衆薬、漢方薬、漢方製剤、など



館内1、2階それぞれに6台ずつある『OPAC(オーパック)』やインターネットで上記のキーワードで検索してみてください。紹介しているもの以外の本や情報も見つけることができます。



『OPAC(オーパック)』とは?

タッチパネルの資料検索用のコンピュータです。資料のタイトルや著者名などから検索できます。

紹介している資料は、帯広市図書館で所蔵している中の一部です。

健康・医療情報に関する図書や資料を集めた **からだナビ**コーナーを設置しています。どうぞご利用ください!

なお、従来の「医学」の棚(490～499)の資料も引き続きご利用ください。



帯 広 市 図 書 館

〒080-0012 帯広市西2条南14丁目3番地1

Tel: (0155) 22-4700 Fax: (0155) 22-4701

E-mail: tosyo@obihiro.jp

URL: <https://www.lib-obihiro.jp/>

フードバレーとがち



図書・事典類



印の図書・事典は館内でご利用ください。



薬の種類や効能、副作用などについて調べる

『介護の現場で役立つお薬&医療知識ハンドブック』 ユーキャン介護職のための

薬剤・医療知識研究会／編 ユーキャン学び出版 (493.18 カ)

『写真でわかる早引き高齢者の薬ハンドブック 最新版』 エクスナレッジ (493.18 シ)



『医者からもらった薬がわかる本 2016-2017年版』

医薬制度研究会／著 法研 (499.1 イ)

『くすりの事典 2018年版』 成美堂出版 (499.1 ク)



『今日の治療薬 2018』 浦部 晶夫ほか／編集 南江堂 (499.1 コ)



薬が効くしくみや使い方、その他について調べる

『本当に効く薬の飲み方・使い方』

加藤 哲太／監修 実業之日本社

(499.1 ホ)

『失敗から学ぶ薬を使う時の12のルール』

齋藤 百枝美、宮本 法子／著

薬事日報社 (499.1 サ)



飲み合わせやタイミングなど、薬の正しい飲み方や使い方を解説。薬効別さくいんも付いている。



薬の使用にまつわる思いもよらない失敗事例を紹介し、正しい使い方のルールを説明する。巻末にお薬クイズも。

『なぜ、あなたの薬は効かないのか?』 深井 良祐／著 光文社 (491.5 フ)

『よくわかる薬の危ない飲み方、飲み合わせ』 有楽出版社 (499.1 エ)

『市販薬は成分表示だけ見ればよい』 岩井 浩／著 誠文堂新光社 (499.7 イ)

『アロマとハーブの薬理学』 川口 健夫／著 講談社 (499.87 カ)



薬には、医師の診断をもとに処方される「**医療用医薬品(処方薬)**」と、薬局などで販売されている「**一般用医薬品(OTC 医薬品・市販薬)**」があります。



漢方薬について調べる



『和漢薬の事典 新装版』

富山医科薬科大学和漢薬研究所／編集 朝倉書店 (R 499.8 ワ)

『漢方薬・生薬の教科書』

花輪 壽彦／監修 新星出版社
(490.9 カ)



漢方医学の成り立ちや診察法、おもな生薬と漢方薬の処方などについて、イラストや写真を使ってわかりやすく解説する。

『今日から使える漢方薬のてびき』

入江 祥史, 坂井 由美／著
講談社 (499.8 イ)



漢方薬の基本的な知識から、病気・症状別の薬、健康法や薬膳まで、その飲み方・選び方が詳しく調べられる。

『わが家の漢方百科』

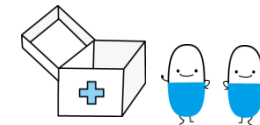
新井 信／著 高士 将典／つぼ監修 東海教育研究所 (490.9 ア)

『こども漢方』 草鹿砥 宗隆, 佐藤 大輔／著 源草社 (490.9 ク)

『高齢者のための漢方薬』 山田 和男／著 南山堂 (490.9 ヤ)



雑誌・新聞記事



【雑誌】

「きょうの健康」「薬のチェック」「日経ヘルス」などを所蔵しています。

(1階雑誌コーナーにあります)

【新聞】

北海道新聞 朝刊 2017.1.7(土)29面 : 市販薬1万2000円超 減税に

” 2017.7.12(水)22面 : カフェイン過剰摂取に注意

” 2017.8.2(水)14面 : 「風邪に抗菌薬」見直そう

※十勝毎日新聞は毎週月曜日、北海道新聞(朝刊)は毎週水曜日に健康に関する特集を掲載しています。(か・ら・だ♪ナビコーナーで掲示・ファイルしています)