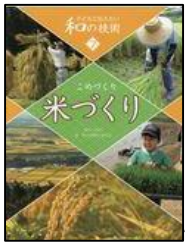


きょうのごはん こめ お米

1日3度の食事で、何回ごはんを食べるかな？50年前に比べて、日本人が1年間に食べる米の量は半分に減っているんだって。



どうやってお米をつくらしているか知っているかな？



『子どもに伝えたい和の技術7 米づくり』

和の技術を知る会/著 文溪堂 (50.2ワ7)



ごはんに合うおかずを探してみよう。

『旬ってなに? 春・夏・秋・冬』

本多 京子/監修 汐文社 (59.6シ1~4)



米づくりはカレーに似ているらしい。どうしてだろう！



『お米ができるまで』

岩貞 るみこ/作 武田 美穂/絵 講談社 (61.6イ)



いろいろなおにぎり。君は何を食べたいかな？



『にっぽんのおにぎり』

白央 篤司/著 理論社 (38.3ハ)



おまけのおはなし

『1つぶのおこめ』 デミ/作 さくま ゆみこ/訳 光村教育図書 (E38.8ヒ)

「ラニーが王さまにお願いしたのはおこめ1つぶだけ。インドに伝わる昔ばなし。」

『こめんぶくあわんぶく』 松谷 みよ子/ぶん 太田 大八/え

ほるぶ出版 (E38.8コ) 「日本のシンデレラばなし」



しょく 食ナビ☆ ジュニア

しょうがくせいへん 小学生編

きみのいのちをおいしくはぐくむ

「食べ物・食べること」についての、本を紹介します



《帯広市図書館》

〒080-0012

帯広市西2条南14丁目3番地

TEL (0155) 22-4700

- 食の環を広げて育む健康な「身体」
 - 食の環を広げて育む豊かな「心」
 - 食の環を広げて育む元気な「地域」
- 第3次帯広市食育推進計画より—

帯広市図書館ホームページ ⇒



いのち
命
を考える

おすすめ!

目の見えな
い子ウシと
ゆうなの
ものがたり。



『ゆうなとスティービー』

堀米 薫/さく
丸山 ゆき/え
ポプラ社 (Eマルヤ)

**食べることは
つながること**



ゾウたちの
すみかを守
るには?

『ゾウの森と
ポテトチップス』

横塚 真己/しゃしんとぶん

そうえん社 (48.9 ヨ)

『いただきます
レストラン』

ひだの かな代/えとぶん
みらいパブリッシング (Eヒダノ)



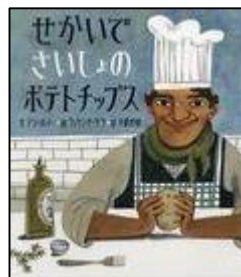
『4人の
しょうがくせい
小学生が子
ども食堂かみ
ふうせんで
であ
出会う。』

4 人の
しょうがくせい
小学生が子
ども食堂かみ
ふうせんで
であ
出会う。



『子ども食堂かみふうせん』

齊藤 飛鳥/著 国土社 (91.3 サイト)



『せかいでさいしょの
ポテトチップス』

アン・ルノー/文
フェリシタ・サラ/絵
BL出版 (Eサラ)

とから
十勝のおいしいじゃがい
もでつくってみよう!

『イチからつくる
ポテトチップス』

岩井 菊之/編

農山漁村文化協会 (58.8 イ)



『かあちゃんの
ジャガイモばたけ』

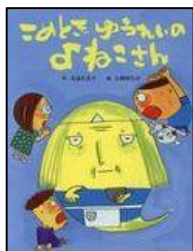
アニタ・ローベル/さく
まつかわ まゆみ/やく
評論社 (Eロベル)



『ハチごはん』

横塚 真己人/写真と文
ほるぶ出版 (38.3 ヨ)

きせつ
季節の
ごちそう♪



『こめとぎゆうれいの
よねこさん』

えばた えり/作
小林 ゆたか/絵
BL出版 (Eコバヤ)



『ソフィーの
くだものばたけ』

ゲルダ・ミュラー/作
ふしみ みさお/訳
BL出版 (Eミユラ)



『魔法の
ハロウィン・パイ』

野中 柎/作
理論社 (91.3 ノナカ)



『わんこのハッピー
ごはん研究会』

堀 直子/作
あかね書房 (91.3 ホリ)

※記号の意味 E ⇒ 絵本 91.3 ⇒ 読み物(オレンジ色のラベル) 91.3以外の数字 ⇒ 学習書(青色の2段ラベル)

⇒ ていがくねん ⇒ ちゅうがくねん 中学年 ⇒ こうがくねん 高学年 ⇒ ぜんがくねん 全学年 ... おすすめの学年をあらわしています。本をえらぶときのめやすにしていね。