

《か・ら・だ♪ナビ健康講座》

参加
無料

正しく知ろう！

乳がんのこと

10月は
乳がん月間



乳がんについてのお話や自己検診法、
運動で乳がんを予防する方法などを
教えていただきます。

【講 師】

✿ 栗田 満美 氏

(帯広第一病院 健康管理センター 保健師)

✿ 神山 佳代子 氏

(帯広第一病院 リハビリテーション科 副技士長)

◆日時◆

2019年10月24日(木)

13:30~15:00(開場13:00)

(※終了時間は多少前後いたします)

◆場所◆



《定 員》 帯広市図書館 1階 多目的視聴覚室

・先着30名 ※定員になり次第、締め切ります

《申込期間》

・2019年10月8日(火)~2019年10月20日(日)

《申込先》

・帯広市図書館 3階 事務室(来館または電話)

《問合せ先》 帯広市図書館(か・ら・だ♪ナビ担当) TEL:0155-22-4700