

記憶力に関する本



本で記憶力アップ!

写真
あり

「勉強法が変わる本」
市川伸一/著 (Y141 イ)
☆教育心理学の見地から
忘れない方法を解説
しています。☆

写真
あり

「じょうずな勉強法」
麻柄啓一/著 (Y141 マ)
☆勉強法についての新し
い発見が満載です。☆

写真
あり

「脳を活かす勉強法」
茂木健一郎/著 (379. 7 モ)
☆脳科学者である著者が
脳科学の原理を用いた
記憶法を紹介しています。

写真
あり

「頭の回転が 50 倍速くなる
脳の作り方」
苦米地英人/著 (498. 39 ト)
☆最先端の脳科学の研究
を紹介しています。☆

写真
あり

「頭が良くなる脳科学講座」
大島清/著 (Y491 オ)
☆脳を鍛えるトレーニン
グ法を徹底解説する一
冊です。☆

写真
あり

「13 歳からの暗記ノート」
小野田博一/著 (Y141 オ)
☆記憶力・暗記力を伸
ばす方法を受験生に向
けて紹介しています。☆

写真
あり

「高校生の勉強法」
池谷 裕二/著 (Y491 イ)
☆様々な勉強法を脳科学の裏付けを
もって説明してくれる 1 冊☆

記憶

- ★ 新学期、「勉強についていけるだろうか?」と不安にな
っている方もいると思います。
- ★ 記憶する科目が増えてどうやって覚えたらいいかわか
らない人も多いのでは!?
- ★ そこで今回は記憶力UPに役立つ本を紹介します。

ヤングアダルト世代(10代)の
君たちへのオススメ本

TEEN'S

ティーンズ

2011 春号 ★ NO.31

〒080-0012
帯広市西2条南14丁目
帯広市図書館
TEL 0155-22-4700
<http://www.lib-obihiro.jp>



新着図書（1月～3月）



（ここで紹介している本は新着の一部です）

分類	請求記号	タイトル	著者
文学	Y910 オ	〈勾玉〉の世界	荻原 規子／著
	Y910 チ	海を越える日本文学	張 競／著
	Y913 ア	13歳のシーズン	あさの あつこ／著
	Y913 ア	ひなあられ	日日日／著
	Y913 ウ	舞田ひとみ14歳、放課後ときどき探偵	歌野 晶午／著
	Y913 ウ	レーシング少女	郁子 匠／著
	Y913 カ	ファイナル・ラップ	川島 誠／著
	Y913 キ 2	暴走少女と妄想少年 2	木野 裕喜／著
	Y913 サ	家元探偵マスノくん	笹生 陽子／著
	Y913 サ	聖夜	佐藤 多佳子／著
	Y913 ソ	ぼくらの最後の聖戦	宗田 理／著
	Y913 タ	ダウスに堕ちた星と嘘	高里 椎奈／著
	Y913 タ	天上の羊砂糖菓子の迷児	高里 椎奈／著
	Y913 ナ	県立コガネムシ高校野球部	永田 俊也／著
	Y913 ナ	絶対安全少年	長野 まゆみ／著
	Y913 ニ	傾（カブキ）物語	西尾 維新／著
	Y913 フ	わたしの恋人	藤野 恵美／著
	Y913 マ 2	キラメキ☆ライブハウス 2	牧野 節子／著
	Y913 ミ 13	電脳コイル 13	磯 光雄／著
哲学	Y113 ト	世界について	戸田 剛文／著
	Y114 ア	死の授業	新井 満／著
	Y159 カ	わたしが人生について語るなら	加島 祥造／著
	Y159 ミ	中学生からの愛の授業	宮台 真司／著
経済	Y366 ム	新13歳のハローワーク	村上 龍／著
教育	Y374 マ	学校で働く人たち	松井 大助／著
	Y376 イ	高校留学アドバイス	伊藤 史子／著
生物学	Y404 セ	女子中学生の小さな大発見	清 邦彦／著
	Y451 エ	よくわかる気象・環境と生物のしくみ	国立天文台／編
医学	Y499 テ	子どもたちのためのハーブブック	レスリー・ティエラ／著
機械	Y548 セ	ロボットとの付き合い方、おしえます。	瀬名 秀明／著
生活	Y590 ミ	正しいパンツのたたみ方	南野 忠晴／著
畜産	Y645 コ	ボクたちに殺されるいのち	小林 照幸／著
芸術	Y708 ア 1-16	ムンク	千足 伸行／シリーズ監修
演劇	Y779 マ	落語の聴き方楽しみ方	松本 尚久／著
言語	Y811 ハ 1・2	漢字のサーカス 常用漢字編 1・2	馬場 雄二／著
	Y816 ヒ	小論文これだけ！ 法・政治・経済編	樋口 裕一／著