



図書館には勉強のやり方について書かれた本がたくさんあります。  
 テスト勉強のお供に一冊借りてみませんか？  
 今回は所蔵している勉強法に関する本の一部を紹介します！

春のお役立ち読書

画像あり

**テストの花道 (Y379 ニ)**  
 やる気が続く勉強プランの立て方、「自分だけの参考書」を作るノート術…。勉強の悩みに応える驚きのノウハウを紹介する一冊。NHK Eテレ「テストの花道」を書籍化。2巻と3巻も所蔵しています。

**350万人が学んだ人気講師の勉強の手帳 (Y379 ヤ)**  
 有名予備校の英語講師が、入学試験、資格試験、昇進試験など、どんな環境でも合格できる勉強法を紹介する一冊です。

**大検から慶應・東大へ37歳東大生の独りで学ぶ勉強法 (Y376 ヒ)**  
 高校には進学せずに大学受験した著者が25歳で慶應大に合格し、37歳で東大合格した体験談。独りで学ぶ効率的な勉強法の極意をホンネで綴る一冊です。

画像あり

**花道の先輩の勉強法 (Y379 ニ)**  
 主要科目ごとに受験生が抱えているお悩みを難関大学に合格した大学生が答えてくれる一冊。日本史に登場する人物の覚え方はなるほどと思えました！

**高校受験すぐのできる40のこと (Y376 ナ)**  
 なかなか勉強に集中できない、暗記が苦手など、受験生の悩みを「すぐのできること」をキーワードにアドバイスしてくれる一冊です。

**どうすれば頭がよくなりますか？ (Y159 モ)**  
 脳科学者の茂木健一郎が、なぜ勉強するのですか？数学を勉強するの必要がありますか？など、現役中学生600名が抱く様々な悩みについて答える一冊です。

新しい生活には慣れましたか？勉強、部活、将来のことなど考えることがたくさんあって忙しい時期かと思います。そこで今回は、みなさんを応援できるような資料をご紹介します！

**友人** 画像あり  
**友情リアル (Y913 コ)**  
 友がいるからこそ、今の僕がある。クラブ活動を通じてできた唯一無二の親友、遠くへ転校していった幼なじみとの久しぶりの再会…。はやみねかおる、立石彰、福田隆浩らが描く、友情物語全4編を収録した一冊です。

**進路** 画像あり  
**18歳の今を生きぬく (Y367 イ)**  
 高校を卒業し、大都市東京で悩み迷いながら懸命に生きる等身大の若者たちの姿を、2年間にわたる追跡インタビュー調査をもとに描く一冊です。

**恋愛** 画像あり  
**恋愛心理学 (Y141 サ)**  
 恋愛について心理学の視点からアプローチした一冊です。恋愛に有効な心理学の知識、実践的なテクニックを、マンガ風のイラストを多く使用して、身近な例を交えてわかりやすく解説してくれる一冊です。

**部活** 画像あり  
**挫折と挑戦 (Y783 ナ)**  
 ラグビーの公式戦経験がゼロだったにもかかわらず大学4年生に名門ラグビーチームの主将に抜擢された著者。部活の中で数多くの挫折を経験したからこそ伝えられることが満載の一冊です。

ヤングアダルト世代(10代)の  
君たちへのオススメ本

**TEEN'S** **ティーンズ**

2013 春号 ★ No.39

〒080-0012  
 帯広市西2条南14丁目  
 帯広市図書館  
 TEL 0155-22-4700  
<http://www.lib-obhiro.jp/>

# YA新着図書のご案内

(紹介している資料は新着の一部です。)

画像あり

職業は武装解除 (Y319 セ)  
30代の若さで「世界が尊敬する日本25人」(Newsweek 日本版)に選出された著者による一冊。紛争地で兵士を除隊させ、武器を回収する武装解除のプロとなった著者の軌跡を綴った始めて単著です。

画像あり

ことばの発達を謎を解く (Y807 イ)  
単語も文法も知らない赤ちゃんが、なぜ母語を使いこなせるようになるのか!? ことがことばを獲得する過程を、発達心理学・認知科学の視点から解説する一冊です。

画像あり

アメリカの中学生はみな学んでいる「おカネと投資」の教科書 (Y338 カ)  
米国の中高生向け教科書ながら、大人にも役立つ金融についての入門書。お金や投資に関する知識を丁寧に解説した一冊です。

画像あり

木工少女 (Y913 ハ)  
1年間限定で山奥の村に引っ越してきた小学6年の美奈は、ど田舎での暮らしに不満だらけ。だがある日、山の中に工房を構える「デンさん」に出会い、木工の魅力に目覚めていく…。少女と木の触れ合いを叙情豊かに綴る物語。

画像あり

理系女子(リケジョ)的生き方のススメ (Y407 ミ)  
「理系女子(リケジョ)」の一人である著者が、自身のこれまでや研究生活を織り交ぜながら、リケジョ人生の面白さ、奥深さを熱く語る。女子に限らず、多くの若者が生きるヒントや元気をもらえる一冊です。

画像あり

写真で読み解く語源大辞典 (Y812 シ)  
言葉の意味と使い方の用例、聞きなれないものの名前や、知っているようで知らない事柄についての理解を深める「まめ知識」も満載な一冊です。

画像あり

ぼくらの中の発達障害 (Y493 ア)  
自閉症、アスペルガー症候群…。発達障害に関連する言葉はたくさんあります。精神科医である著者が、自身の経験と考えとともに、発達障害の原因や特徴、障害を持つ人と周囲の人へのアドバイスを語る一冊です。

画像あり

えーっ! バイト高校生も有給休暇とれるんだって! (Y366 ワ)  
バイトの高校生たちが法律を武器に、有給休暇、最低賃金などの問題に立ち上がる。実録ノベルやコミックを通して労働問題を解説した一冊です。

画像あり

中学時代がハッピーになる30のこと (Y159 ナ)  
勉強、部活、親との関わり、将来の夢など、中学生が抱くさまざまな「こんなときはどうしたらいい?」という疑問や悩みを解消するための30のヒントを紹介した一冊です。

画像あり

私は海人(うみんちゅ)写真家 (Y740 フ)  
家族の猛反対を振りきって沖縄に移住し、漁業に従事したあと、写真家となり「人間の暮らしの原点」を撮影し続ける、海人写真家・古谷千佳子。そのなかで、見たこと、感じたこと、考えてきたことを写真とともに綴る。

画像あり

まねが育むヒトの心 (Y376 ミ)  
サルやチンパンジーとヒトの赤ちゃんの発達をくらべると、ヒトらしい心が成り立ってきた道すがらみえてきます。赤ちゃんがみせる「まね」と「共感」をキーワードに、ヒトらしい心の誕生にせまる一冊です。

画像あり

ティーンズライフ (Y913 ア)  
夢にむかって一生懸命な恋人。女たらしだけにくめない親友。そして、部活に燃えていて、まだ将来の目標なんて見つけれない僕…。ふつうの高校生の「僕」たちの、二度とは来ない一年間を描く青春小説。

画像あり

やらなきゃゼロ! (Y318 ス)  
元東京都職員だった著者が、財政破綻(はたん)したまちの再生に取り組む。厳しい財政事情、全国一高い高齢化率、最低水準の行政サービスなど難問山積みのなか、持ち前の行動力で夕張を元気にするために奮闘する、若き市長の挑戦を記録した一冊です。

画像あり

ラビットヒーロー (Y913 キ)  
特撮マニアの内気な高校生・宇佐。外見も性格も憧れのヒーローにはほど遠い彼だが、ひよんなことから桐卯市のローカルヒーロー「キリバロンG」のショーで主役を演じることに。果たして夏祭りのヒーローショーは成功するのか?

★ 貸出中の本は予約ができます。 ★