

# 帯広市図書館からこんなことを発信しています。

その66 一般向け講演会&講座のお知らせ

## 学ぶ・楽しむ・図書館からはじまる一歩

8月～9月にかけて、一般の方を対象にした講座や講演会を予定しています。すべて入場は無料です。

★マークの講座は事前申込が必要です。(図書館 0155-22-4700)

会場は帯広市図書館1階多目的視聴覚室です。

8月 9日(木) 18:30～20:30

レコードと音の文化史～名演奏をたずねて

8月19日(日) 14:00～14:50

日曜映画会 綾小路きみまろ爆笑エキサイトライブビデオ

8月25日(土) 10:00～14:00 (整理券配布 9:45～)

本のリサイクル市

★8月26日(日) 18:30～20:00

昭和なつかしレコード祭り

★8月30日(木) 10:20～12:00

認知症サポーター養成講座in図書館

9月 1日(土) 14:00～15:30

講演会「中城ふみ子の世界」

★9月 8日(土) 13:30～15:30

語り手育成講習会～入門編～

9月14日(金) 14:00～15:30

ふるさと再訪講演会「火山灰地」と当時の農・山村

★9月29日(土) 14:00～15:00

児童文学作家岩崎京子さん講演会 子どもたちに伝えたいこと



CITY  
LIBRARY

帯広市図書館

2012. 8 vol.68



フードバレーとかち

### 今月の特集

★帯広市図書館から、こんなことを発信しています。

【講演会&講座のお知らせ】

★テーマ別オススメ資料

【子育て応援BOOK】

【わくわく乗り物】

★レファレンス最前線

【はじめてのインターネット】

# よむ☆トショ

テーマ別に図書館のオススメ資料をご紹介します!



## 子育て応援BOOK

子育てをしながら、仕事や地域社会に参加している方は大勢いらっしゃると思います。子育てのなかで親子関係に悩んだり、仕事との両立に疲れてしまったとき、不安を少しでも和らげることができるようなお助け本があるのをご存じですか？仕事に子育てに頑張っているお母さんやお父さんを応援する本を集めてみました。先輩たちが優しく教えてくれる声に耳を傾けてみると、元気になれます。

**BOOK** 『働くママの時間術』 馬場じむこ; 著 日本実業出版社 2階一般 請求記号(159.4バ)

仕事と子育てを両立しているママたちは、みんな同じように焦ったり、悩んだりしています。仕事も家庭もうまくいく、とっておきの時間術を紹介しています。働くママとして頑張ってきた著者の知恵や経験がたっぷり詰まっています。仕事に育児に大忙しのママに読んでもらいたいお勧めの一冊です。

**BOOK** 『薬膳・漢方の母子健康手帳』 薬日本堂; 監修 実業之日本社 1階生活 請求記号(598.2ヤ)

心と体を健康にたもつための漢方の知恵が紹介されています。妊婦さんのみならず、薬膳漢方に興味のある方にもおすすめ！産前産後により食材やレシピ、体調がわるい時の対処法を漢方の考えのもとにわかりやすく解説しています。巻末に症状別おすすめ食材も掲載。

**BOOK** 『心を抱きしめると子育てが変わる』 萩原光; 著 主婦の友社 1階生活 請求記号(599ハ)

子育て、ひとりで悩んでいませんか？この本は、著者が開いている子育て支援サイト「ぴっかりさんの子育て相談室」に掲載されたものを書籍化したものです。我慢や頑張りすぎなくていいんだよ、というメッセージにあふれていて、具体的なエピソードも多数紹介。心にすーっと入って優しい気持ちになれる一冊です。

**BOOK** 『にこにこ育児アイデアブック』 『灯台』編集部; 編 第三文明社 1階生活 請求記号(599ニ)

はじめての子育てはだれもが、戸惑いや不安でいっぱい。育児に関するアドバイスや家庭で、簡単に出来る遊びのアイデアをイラストや図をたっぷり使いわかりやすく紹介しています。子どもと遊ぶのが、ちょっぴり苦手なお父さんにもオススメの遊びが満載。気軽にサクサク読むことができます。

ロンドンオリンピックが開幕しました。連日の日本選手の活躍に寝不足の方も多いのではないでしょうか？この夏、計画停電が実施された場合、図書館では、計画停電の時間を休館とさせていただきます。一日の停電時間は2時間30分です。万が一、計画停電が実施された場合には、玄関に掲示するなどしてお知らせいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月のカレンダー  
色のついている日は休館です。

## ●◎○●◎○●わくわく乗り物◎○●◎○●◎

乗り物という思い浮かべるのは、自転車、自動車、汽車や飛行機でしょうか。人だけではなく物を運ぶ道具、馬などの動物も乗り物とされています。お祭りの御輿も昔は貴族の乗り物でした。そんな、幅広い乗り物の世界を楽しんでみませんか？

**BOOK** 『エコカー戦争』 畑野旬; 著 洋泉社

2階一般 請求記号(537ハ)

温暖化、エネルギーの枯渇問題の観点から注目され、減税や補助金で一気に人気となった電気自動車、ハイブリッドや超低燃費車などのエコカー。本書ではそれぞれの車の長所・短所、開発を競い合う各自動車メーカーの思惑を解説しています。

**BOOK** 『宇宙エレベーター』 石川憲二; 著 オーム社

2階一般 請求記号(538.9イ)

訓練を受けた宇宙飛行士や限られた一部のしか行けないと思っていた宇宙。しかし、東京スカイツリーを施工した大林組が2050年までに宇宙エレベーターを作ると発表し、一般人も観光旅行気分で行ける日もそう遠くない未来かも知れません。

**BOOK** 『鉄子の全国鉄道ものがたり』 矢野直美; 著 北海道新聞社

2階一般 請求記号(686.21ヤ)

「鉄子」と呼ばれる大の鉄道ファンであるフォトライターの著者が、四季折々の風景の中にとけ込む全国の特徴ある列車や駅舎、そして鉄道に関係する人々の姿を女性ならではの優しい目線ととらえた写真が満載の本です。

**BOOK** 『ニッポンの観覧車』 福井優子; 監修・文 イカロス出版

2階一般 請求記号(689.5フ)

公園や遊園地だけではなく、ビルの屋上にもある観覧車。乗って風景を楽しむだけでなく、夜にはイルミネーションされたきれいな姿も楽しめる。ジェットコースターに苦手だけれど観覧車なら大丈夫、高所恐怖症で観覧車もちょっと・・・の方も楽しめる一冊です。

★ ★ 北海道だけの... ★ ★  
お祭りの屋台でお馴染みのアメリカンドック。あなたはトマケチャップ派？グラニュー糖派？甘い味は道東地域限定的な食べ方だとご存知ですか。そんな北海道ルールと言うべき、指摘されてはじめて知った、他県との違いをまとめたローカル本が人気です。

**BOOK** 『北海道ルール』 都市生活研究プロジェクト 中経出版 2階一般 請求記号(049ト)

買い物・食物・言葉・人間関係・生活などのジャンルから北海道だけの暗黙の了解(ルール)を48紹介しています。そのルールの背景を検証・解説しながら、マンガでも補足説明をしています。読みやすい1冊です。

**BOOK** 『日本人が知らない県民地図』 ライフ・リサーチ・プロジェクト; 著 青春出版社 2階一般 請求記号(361.42ニ)

これは、北海道だけでなく日本全国のご当地ネタを紹介しています。北海道のネタは、「寒い北海道がアイスクリーム消費額全国トップの理由」「北海道にはクマ保険がある。ウソかホントか？の答え」という話題です。

**BOOK** 『札幌学』 岩中祥史; 著 新潮社 2階一般 請求記号(302.15イ)

その名の通り、札幌についての都市学です。季節の行事や慶弔のしきたりなど、どうしてそのような方法が生まれたのか？札幌の人は、合理的で現実的か？と事例と歴史から紐解きます。同じ道内でも少し異なる風習などもあり、興味深い本です。

**BOOK** 『なまら北海道』 千石涼太郎; 著 廣済堂出版 2階旅行 請求記号(191.1セ)

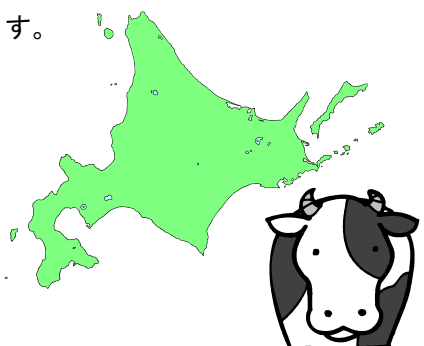
北海道ローカルな話題を軽妙に紹介する著書の多い千石さん。都市伝説、名産品の由来、現在の北海道事情など、多様な角度から北海道を熱く語っています。道民でもふむふむと納得してしまう説得力があります。

**BOOK** 『京都人が北海道に住みついたワケ』 濱保久; 著 共同文化社 2階一般 請求記号(302.11ハ)

生粋の京都人であった著者が、北海道に住み着ききっかけとなった、驚きの体験の数々を「北海道の魅力」として紹介しています。著者が、観光客から生活者として居住地札幌に慣れていく経過や気持ちも垣間見ることができます。

**BOOK** 『笑説これが北海道弁だべさ』 西本伸顕; 著 北海道新聞社 2階一般 請求記号(818ニ)

北海道の方言からみる道産子気質の解説。北海道弁で読む古典名作「雪国」「坊ちゃん」「雨ニモマケズ」など。会話や具体例を挙げながらの北海道弁講座。巻末に収録されている北海道方言辞典など、富良野市在住の著者によるものです。



# レファレンス最前線

こんな資料相談がありました

レファレンス(reference)

参考・参照図書・問い合わせ・照会  
リファレンスともいう(『imidas』より)

- 最近、インターネットで調べものをしているのですが、検索キーワードにどんな言葉を入れたら良いか迷います。検索結果が多いと選択肢が広すぎて困ります。効果的な検索方法がわかる本はあるのでしょうか？それとも、実際に経験を重ねるしかないのでしょうか？パソコン初心者なのでわかりやすい簡単な本がいいです。

◎パソコン関連の資料(2F:パソコン)、情報検索(2F:請求記号 007.58)、大活字(1F)の棚から、インターネット検索の効果的な方法について書かれている本、かつ図版が多くパソコンの操作方法が順を追ってわかるような資料を一緒に探しました。

## 007.58 シ 『インターネット検索の達人』

○版年は古いですが、検索ワードのヒントや検索結果を選択する際のコツがわかります。

## 547.48 サ 『パソコンの「パ」の字からネット遊び』

○絞り込み検索の方法を丁寧に紹介しています。絞り込み検索とは、検索バーに「帯広 豚井 おいしい」というようにスペースをあけてキーワードを追加していくことです。この本には、他にも簡単な工夫で検索結果の精度があがるテクニックを紹介しています。

## L007.58 イ 『一週間で覚える！グーグル』 大活字本

○検索サイト Google を使いこなすための1冊です。文字が大きな大活字本なので、年配の方に人気があります。

## L547.48 オ 『大きな字ですぐわかるはじめてのインターネット』 大活字本

○ウィンドウズ7対応、効果的な検索方法について、実例をあげて紹介しています。

## 320 ベ 『弁護士イチオシ困ったときのネット検索』

○困ったとき使えるサイトを紹介しています。アドレスと簡単な内容だけの記載ですが、公的機関が公開しているサイトを多く紹介しています。弁護士がわかりやすく有用であると判断したサイトが多く、調べたいことが明確である場合には適切な資料です。

\* どの資料にもパソコン画面の写真が掲載されているため手順や検索結果が表示される画面などを確認することができます。パソコン操作が苦手な方でもわかりやすい内容になっています。



## クローズアップ図書館

図書館所蔵雑誌を紹介していきます。その38

帯広市図書館で所蔵している雑誌を五十音順に紹介しています。今月は『ペン』『HO』『法律時報』『北海道生活』の4誌です。

\* 最新号は館内閲覧のみ、バックナンバーはお借りいただけます。

### 『ペン(pen)』 月2回 阪急コミュニケーションズ

2010年5月1日号より所蔵

毎月、ひとつのテーマを取り上げ、その掘り下げ方と写真の美しさに定評のある男性向けライフスタイルマガジンです。アート関係の特集は特に人気があります。

### 『HO』 月刊 ぶらんとまがじん社 2010年1月号より所蔵

北海道の総合情報誌。毎月、1つの市町村を取り上げグルメスポット、地元の人がおすすめる見所ポイントなどを紹介しています。同じタイトルの増刊号が毎月発行されているので、資料を探すときにはご注意ください。(15・25日発行/当館では所蔵あり、同場所に設置)

### 『法律時報』 月刊 日本評論社 1992年4月号より所蔵

創刊は1929年、もっとも歴史のある法律雑誌。法律や制度についての論説や判例解釈、法令解説など、多くの人に法律が理解できるように配慮されています。

### 『北海道生活』 隔月 コスモメディア出版

2006年5月号・創刊号より所蔵

北海道で生活する人のためのライフスタイルマガジン。この季節にこそ見ておきたい秘密の場所紹介。旬の食材紹介など、観光ガイドではない、道民のための雑誌。ドライブ・ランチ情報が充実しています。