

帯広市図書館からこんなことを発信しています。

その68 第66回読書週間がはじまります。

第66回 読書週間事業（10月27日～11月9日）

標語「ホントノキズナ」



今年も読書週間にあわせて、本の展示や読書イベントを行います。

布の絵本づくり、絵本の読みあいなど、新しい企画もありますので、ぜひ、体験してください。

知識や物語との出会い、本を通じてキズナを結ぶなど、新しい出会いがあることを願っています。

お問い合わせ・申込 帯広市図書館(0155-22-4700)

10月27日(土)14:00～14:30 子ども向け映画上映 「だいじょうぶだいじょうぶ」 当日受付	10月28日(日)10:00～12:00 布の絵本づくり講習会 対象:一般 事前申込(先着20名)費用500円	10月28日(日)14:00～16:00 日曜映画会 「新しい風 若き日の依田勉三」 当日受付
11月3日(土)13:00～13:30 スペシャルおはなし会と むかしあそび体験 当日受付	11月3日(土)14:30～15:45 絵本でなかよし 読みあいっこしましょ 対象:小学3年生～一般 事前申込(先着40名)	11月4日(日)10:00～15:00 図書交換会 *本の持ち寄り同数交換会 当日受付



テーマにあわせた本の展示やえほんを楽しむ子どもたちの写真展示もあります。

10月27日～11月 9日 1階ロビー展示コーナー「えほん記念日写真展」

10月27日～11月 9日 1階イベント展示「生涯読書」

11月 1日～11月29日 1階企画展示「キズナノチカラ」

今月の特集

★帯広市図書館から、こんなことを発信しています。

【読書週間事業】

★テーマ別オススメ資料

【朝ごはんて元気】

【もっと乳製品を！】

★レファレンス最前線

【読みあいってなあに？】



CITY
LIBRARY

帯広市図書館

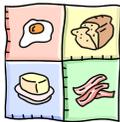
2012.10 vol.70



フードバレーとかち

よむ☆トシヨ

テーマ別に図書館のオススメ資料をご紹介します!



朝ごはんはで元気。



ようやく涼しくなったと思ったら、一気に肌寒い気温になりました。体調管理に気をつけましょうね。
先日、11月4日(日)開催のフードパレーとかちマラソンの申込が締切となりました。ゲストラナーも参加する初めての大会なので、観戦を楽しみにしています。
今月後半は、読書週間行事のイベントや展示がはじまります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10月のカレンダー
色のついていない日は休館です。

朝ごはんは一日の始まり、活力源! 朝ごはんは脳のエネルギーとなるブドウ糖を採ることにより、集中力や記憶力をアップさせる効果があります。午前中には、なんだか調子がでない、ささいなことでイライラする、と感じている場合には、朝ごはんの習慣をつけることで解決できるかも知れません。楽しく手早く、ラク~に作ってオイシク食べよう! そして元気いっぱい、いってらっしゃい!!

BOOK 『ひと皿の朝ごはん』 貝谷郁子;著 主婦の友社

1階生活 請求記号(596カ)

シンプルだけど元気が出る、毎日の朝ごはんメニューに役立つレシピを紹介。それぞれの料理に表示されている‘ポイント’、‘あと片づけラクチン度’がわかるマークも参考にどうぞ。さて、明日の朝は何にする?

BOOK 『彼女たちの朝ごはん』 ダグハウス;編

日本文芸社 2階一般 請求記号(498.5カ)

仕事も住む場所も違う20~40代の54人の女性たちの、ある日の朝ごはんを紹介。あわせて彼女たちの朝ごはんへの思いも綴られています。54人いれば54通りの食卓風景があります。そっとのぞいてみませんか?

BOOK 『浜内千波のからだにやさしいカンタン!』

子どもの朝ごはん』 浜内千波;著 金の星社
1階生活 請求記号(596ハ)

朝ごはんを食べることは大切だとわかっている、特に子どもには食べてほしい。でも朝は忙しい時間はないし…。大丈夫です! 簡単に作れて、子どもの手が思わず出てしまうような朝ごはんメニューを伝授します。

BOOK 『森崎友紀の朝カレレシピ』 森崎有紀;著

マガジンハウス 1階生活 請求記号(596モ)

大切な人のために作りたい! そしていっしょに楽しく食べたい! そんな朝ごはんレシピがいっぱいです。定番メニューから、おふくろの味、ヘルシー料理、まんぷく朝ごはんまで愛情たっぷりレシピを紹介します。

もっと乳製品を!

牛乳、チーズ、バター、ヨーグルト、アイスクリームなど、新鮮な乳製品が味わえる十勝。お料理、スイーツ、ドリンクにとその恵みを生かし美味しくたくさんいただきます。特にこれからの寒い季節には、あったか料理にとろーりチーズのトッピングはたまりません。



BOOK 『自炊女子の使い切りレシピ』 柴田真希;監修 主婦の友社

1階生活 請求記号(596ジ)

ひとり暮らしだと、つい余ってしまう牛乳。気がつくと、ちょっと固まっている(?)なんてことも…。でも! スープや麺類、お菓子にといろいろな料理に使えば、もう残すことなんてないですよ。コンビニで手に入る食材で、しかも短時間で作れるレシピを紹介。

BOOK 『朝1杯のヨーグルトスムージーできれいにやせる!』 新生暁子;著

青春出版社 2階一般 請求記号(498.58シ)

腸をきれいに元気にしてくれる効果が期待されるヨーグルト。生野菜や果物を加えたヨーグルトスムージーは、不足しがちなビタミンやカルシウムなどの栄養素を簡単にとることができます。朝食の一品に加えてみてはいかがでしょうか?

BOOK 『チーズのケーキ』 高橋教子;著

アップルミッツ 1階生活 請求記号(596.85タ)

チーズケーキと一口に言っても、バイクド・レア・スフレと3種類の作り方があります。さらに、土台やチーズを変えたりお好みの素材を足したりと、アレンジは様々。あなただけの味を見つけてください。

BOOK 『アイスクリームの歴史物語』 ローラ・ワイズ;著 竹田円;訳

原書房 2階一般 請求記号(383.8ワ)

普段何気なく口にしているアイスクリーム。最初に作った人は? ジェラートとは何が違うの? 戦場でアイスクリームが重宝されたわけは? 誰も知らないアイスクリームの歴史を紹介。巻末にアイスクリームレシピも収録。

★「中国歴史紀行」
古代帝国が築いた王都・長安を訪ねる
10月7日(日)18:00~19:30
講師:勝山稔氏
(東北大学大学院准教)
定員60名(当日受付)

BOOK 『中国四千年』 周劍生;写真
ニュートンプレス 2階一般 請求記号(222チ)

中国には多くの歴史的建造物が残されていて、世界遺産もあります。そして、司馬遷の『史記』に代表されるように細かな歴史の記録がある国でもあります。中国の歴史に欠かせない場所を美しい写真でお楽しみください。

BOOK 『万里の長城は月から見えるの?』 武田雅哉;著
講談社 2階一般 請求記号(292.2タ)

2003年10月、中国初の有人宇宙飛行を成し遂げた中国人飛行士が「長城は見えませんでした」と答えたことから大騒動が巻き起こります。万里の長城に関する膨大な数の資料を紹介しながら、中国における長城の存在意義を説き明かしていきます。

BOOK 『三国志談義』 安野光雅・半藤一利;共著
平凡社 2階一般 請求記号(222.04ア)

『繪本三國志』を発売した画家安野光雅さんと歴史家の半藤一利さんが、三国志について熱く語る様子をまとめたものです。博識のお二人よる、ときに脱線しながらの笑いあふれる対談です。ちなみに、『繪本三國志』は2階一般、請求記号(723.1ア)に所蔵あります。

BOOK 『週刊 世界の美術館97』
講談社 2階美術 請求記号(708.7シ97)

シルクロードの東の起点として栄えた、長安(現:西安)の博物館を紹介しています。陶器や工芸品などカラー写真でじっくり堪能することができます。兵馬俑がずらりと並ぶ姿には圧倒されます。

BOOK 『図説「史記」の世界』 益満義裕;著
河出書房新社 2階一般 請求記号(222.01ヤ)

司馬遷によって書かれた130巻からなる『史記』。舞台になった場所をめぐりながら、「史記」を視覚的に楽しめる本です。写真を見ていると各地に残る遺跡や石像の保存状態がとてもよく、現地の人に大事にされていることがわかります。

BOOK 『ビジュアル漢詩 心の旅 第1巻』
世界文化社 1階文学1 請求記号(921ピ1)

中国各地で読まれた漢詩を紹介している本です。古都、長安では杜甫「春望」(国破山河在~)や、王維「送元二使安西」(渭城朝雨浥輕塵)などの詩が詠まれました。舞台になった風景と漢詩の解釈を読むと理解が深まります。

中国歴史紀行



レファレンス最前線

こんな資料相談がありました

レファレンス(reference)

参考・参照図書・問い合わせ・照会
リファレンスともいう(『imidas』より)

●読書週間に予定されている「絵本でなかよし 読みあいっこしましょ」ってどんな行事？

○村中李衣さん(梅光学院大学教授)が研究実践している「絵本の読みあい」というプログラムを子どもから大人までみんなで一緒に体験する行事です。

○絵本の読みあいとは？

相手のことを想い絵本を選び、読み、会話を楽しむ絵本で仲良くなるプログラムです。

村中さんは、小学校で児童同士、病院で小児患者、高齢者施設で年配の方など、さまざまな場所で絵本を仲立ちにして交流しています。

○プログラムの流れとしては・・・

- ① 初対面の人同士でペアをつくります。
- ② 相手のことを知るためにインタビューをします。
例)好きな花は？動物は？今日、何を食べましたか？などなど(質問用紙があります)
- ③ 相手に読むための絵本を探します。さっきのインタビューをいかしましょう。
*プレゼントを贈るように相手が喜ぶような絵本を選ぶ感覚でラクに選びましょう。
- ④ 実際に絵本を声に出して読んでみましょう。
- ⑤ 互いに、絵本についての感想を伝えます。(おしゃべりやお手紙にします)

○この読みあいでは、「私のために絵本を選んでくれた」という喜びや「知らない絵本に出会うことができた」というような発見があります。絵本のことを知らなくても大丈夫。本が好きな人なら、きっとどなたでも楽しむことができる行事です。絵本を通じて笑顔の時間を過ごしませんか？

参考資料 019.53 ム 『絵本を読みあうということ』 1997年 ぶどう社
019.53 ム 『お年寄りとお絵本を読みあう』 2002年 ぶどう社
019.53 ム 『絵本の読みあいからみえてくるもの』 2005年 ぶどう社

絵本でなかよし 読みあいっこしましょ

平成24年11月3日(土)

14:30~15:45

図書館1階 多目視聴覚室

対象:小学校3年生から一般まで

絵本が好きな方ならどなたでも OK

参加無料(筆記用具持参)

参加申込受付

帯広市図書館(0155-22-4700)



クローズアップ図書館

図書館所蔵雑誌を紹介していきます。その40

帯広市図書館で所蔵している雑誌を五十音順に紹介しています。今月は『本の雑誌』『毎日が発見』『まいろふえ』『ミステリマガジン』の4誌です。

*最新号は館内閲覧のみ、バックナンバーはお借りいただけます。

『本の雑誌』月刊 本の雑誌社 2005年1月号より所蔵

椎名誠さんや沢野ひとしさんによって設立された会社から刊行されている雑誌です。出版社や本に関する話題、書評に特化しています。活字に関する話題を深く掘り下げる姿勢にファンも多いです。

『毎日が発見』月刊 角川マガジズ 2012年2月号より所蔵

50歳から楽しく生きるためのライフスタイルマガジンです。健康・旅・生き方・新しい発見を柱に、さまざまな情報を発信しています。今日の「ときめき」、明日への「きらめき」を大事にするヒントが満載です。

『まいろふえ』隔月 コスモメディア 2005年 19号より所蔵

「Make your Life of Flowers Exciting」このキャッチフレーズの頭文字をとって「まいろふえ」という名前です。花生活を充実させてほしいとの願いから、北海道各地の観光ガーデン情報。家庭での園芸についてのコツやヒントがたくさん紹介されています。

『ミステリマガジン』月刊 早川書房 2006年8月号より所蔵

ミステリー小説の老舗、早川書房の看板雑誌です。海外ミステリーに強い早川書房ならではの翻訳小説は海外人気作家の作品をいち早く読むことができます。1冊たっぷりミステリー小説を堪能できます。