

# 帯広市図書館からこんなことを発信しています。

その 100 みんなの食育アカデミー

食事があなたの未来をつくる  
食事バランスで健康・元気！！

## みんなの食育アカデミー

生活習慣病やメタボ予防のため、健やかな食生活を意識しませんか？  
栄養士の先生による食事バランスの大切さについての講座を開催します。  
北海道の産物である大豆の効用などについても紹介します。  
昨年秋に開催した講座が好評につき、ほぼ同じ内容となっています！



**日時：平成27年6月19日（金）**

**13：30～14：45**

**場所：帯広市図書館1階多目的視聴覚室**

**定員：50名（事前申し込み必要）**

**申込：図書館にて電話受付**

主催：公益社団法人北海道栄養士会 共催：帯広市図書館  
お問い合わせ／申し込み 電話0155-22-4700



### 今月の特集

- ★帯広市図書館から、こんなことを発信しています。  
【みんなの食育アカデミー】
- ★テーマ別オススメ資料  
【犬といっしょに！】  
【猫にくびったけ！】
- ★図書館をもっと身近に暮らしのなかに  
【立川談吉氏朗読会】



CITY  
LIBRARY

2015. 6 vol.102



帯広市図書館

# よむ☆トショ

テーマ別に図書館のオススメ資料をご紹介します!



## △▽△犬といっしょに! △▽△

「犬は人につき、猫は家につく」や「犬ほど人間を愛してくれる動物はいない」と犬の性格を表すのにこんな言葉が使われています。飼い犬がペットという存在を超えて、大切な家族の一員となっているご家庭も多いことでしょう。犬との暮らしをより充実し、楽しくするために役立つ資料を集めました。

### 👑BOOK 『瞳の犬』 新堂冬樹;著

KADOKAWA 1階文学1 請求記号(913.6 シンド)

介助犬訓練士の達郎は、血だらけで捨てられていた犬を拾いテレサと名付ける。テレサの瞳に人間を癒す力を感じた達郎は、介護犬として訓練することを決意。なかなか心を開かないテレサを根気よく見守る達郎、彼もまた心に深い傷をもっていた。さまざまな苦難を乗り越える姿に感動、涙で文字がにじみます。

### 👑BOOK 『夏彦ファミリー』 坂下康裕

北海道新聞社 2階一般 請求記号(645.6 サ)

フレンチブルドックの夏彦とアンジー・秋彦・ポーラ・ナタリー・イブ6匹のワンちゃんたちの写真集。雄大な北海道の自然を背景にのびのびと遊ぶ夏彦ファミリー、犬たちの息づかいが聞こえてくるようです。ぶさかわいい表情に癒されます。

### 👑BOOK 『北里大学獣医学部 犬部』 片野ゆか;著

ポプラ社 1階ヤング 請求記号(Y645 カ)

北里大学獣医学部のサークル「犬部」の活動は人間の身勝手な都合で捨てられた犬や猫を保護し自宅に連れ帰り世話する。そして新しい飼い主を捜す。人手も資金も限られたなかで一匹でも多くの動物を救おうとする学生たちの頑張りや心を打たれます。笑いあり涙あり個性あふれる学生と動物たちの感動の実話です。

### 👑BOOK 『ありがとう、ゴン』 百瀬しのぶ;著 鈴木美津子;原案

PHP研究所 1階文学1 請求記号(913.6 モモセ)

実話をもとにした物語。こころ優しい夫婦に拾われ愛されて育ったゴンに、片目を失うという悲劇が襲います。夫婦は傷ついたゴンを手厚い看護で救いますが……ゴンと飼い主夫婦の揺るがない絆に感動します。色々なメッセージが詰まった一冊です。

毎年6月は食育月間です。図書館でも、食育を推進するための資料展示や映画会、講座を開催します。子どもから年配の方までみなさんが健全な食生活を実践することができるよう知識面でお手伝いします。

6月19日 13:30 みんなの食育アカデミー  
6月20日 14:00 おなががすいちやうおはなし会  
6月27日 14:00 映画「ブタがいた教室」

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月のカレンダー  
色のついている日は休館です。

## 猫にくびったけ



自由奔放、気まぐれだけど、そんな所もまたかわいくてしかたがない猫。猫を飼っていないけど、その愛らしい姿にきゅんとしちゃう人も少なくないのでは?猫にメロメロなエッセイ、写真集など、猫好きのハートをぎゅっと驚掴みにしてくれる本を紹介します。

### 👑BOOK 『今日も一日きみを見てた』 角田光代;著

KADOKAWA 1階文学1 請求記号(914.6 カクタ)

角田光代さんが西原理恵子さん宅で生まれた猫を譲り受けます。「猫ってこんな生きものだったの?!」。初めて飼う猫への、驚きと愛情に満ちた生活を丁寧に書き綴ったエッセイです。ページの合間に時折現れる愛猫・トトの写真におもわず頬がゆるみます。

### 👑BOOK 『猫まみれ』 招き猫亭;文・監修

求龍堂 2階一般 請求記号(708.7 マ)

日本から海外まで、古今東西猫の姿が描かれた絵画を集めて集めて700匹。愛らしい姿の猫だらけの1冊です。カラー写真で絵画を紹介、後半の「作家・作品解説」を読めば、その絵を描いた画家や、作品に登場する猫たちのいきさつがわかります。

### 👑BOOK 『プチパリにゃん』 酒巻洋子;著・撮影

産業編集センター 2階一般 請求記号(645.7 サ)

パリで暮らす生後10カ月までのプチな子猫たちの姿を集めた写真集。お洒落なインテリアに溶け込む子猫のかわいらしさは格別です。つつい、話しかけてしまおうになるくらいに、どの子もかわいくて、魅力的な写真ばかりです。

### 👑BOOK 『へぐりさん家は猫の家』 廣瀬慶二;著

幻冬舎 2階一般 請求記号(527 ヒ)

15匹の猫、5匹の犬、3人の人間、大家族が幸せに暮らせる家のオーダーが建築家である著者に舞い込みます。飼い猫15匹を想って建てた家を紹介。キャットウォーク、キャットツリー、爪とぎ柱など猫大喜びの設計で、ただただ「すごい!」のひと言。

◆◆◆6月は食育月間◆◆◆  
命の源である食事を大事にし、「食」に関心を持ち、健全な「身体」と豊かな「心」を育み、食の魅力があふれる元気な「地域」を目指しましょう。

### 👑BOOK 『子供が変わる! 奇跡の料理教室』 村田歩+村田ナホ;共著 東邦出版 2階一般(498.5 ム)

帯広で小学生対象のお料理教室を主宰して、多くの子どもたちの生きる力を育んできた村田ご夫妻。料理を作るだけでなく、素材の背景をしっかりと説明し、食に関心を持つことに心を砕いてきた15年間の歩みを柔らかな語り口で綴っています。

### 👑BOOK 『お母さんのための「食の安全」教室』 松永和紀;著 女子栄養大学出版部 2階一般 請求記号(498.54 マ)

食品に関する情報が溢れている現代、さまざまな意見にふりまわされて「なんとなくイヤ、ダメ」と食材選びの幅を狭めていませんか?消費者にも一定の知識と判断力が求められる今、読みたい1冊です。

### 👑BOOK 『捨てずにおいしく食べるための食材食べ切り 見切り時手帖』 池田書店 2階一般 請求記号(498.5 ス)

気をつけているものの、食べ切れない食材が出て、無駄にしまった経験は誰しもあるはず。この本では、食材を捨てない工夫の数々。消費期限や賞味期限ではなく、この状態は見切り時という食材を見る目を養う情報も満載です。もったいない生活スタートです。

### 👑BOOK 『「食べる力」が日本を変える』 技術評論社 2階一般 請求記号(498.5 タ)

便利になっていく加工食品、注目される社員食堂のランチ、食と健康を天秤にかけて派手に宣伝される商品。毎日の生活に欠かせない食品だからこそ、もっと関心を持つべきとの気持ちから、食に関係する研究者が最新の食事情をわかりやすく解説しています。

### 👑BOOK 『「ごちそうさま」もらったのは命のバトン』 竹下和男;著 自然食通信社 2階一般 請求記号(374.97 タ)

献立から買い出し、調理まですべて中学生自身がつくる親は手出ししない「弁当の日」を提唱し、教育現場に広めた手記です。炊事能力向上もさることながら、一日の弁当が家族や学校、そして子ども自身にもたらす大きな変化に驚きの実践記録です。

### 👑BOOK 『朝食 朝メシ 朝ごはん』 学研パブリッシング 2階一般 請求記号(674 ウ)

早寝早起き朝ごはん運動が始まったのが、平成18年のこと、最近では朝に仕事や趣味の活動をする朝活もライフスタイルとして定着してきました。この本では、さまざまな立場人たちの普通の朝ごはんを紹介しています。パワーの源、朝ごはん生活ははじめませんか?



