

帯広市図書館からこんなことを発信しています。



その108 家読(うちどく)にチャレンジ!

うちどく 冬休み、家族みんなで家読を 1冊の本からまあい笑顔がひろがります

家読(うちどく)とは、おうち(家)で読書を楽しむことです。家族みんなで同じ本を共有したり、読んだ本についておしゃべりする時間を持つことで、読書を通じて家族の絆を深める取り組みです。「家読ノート」を活用して楽しい冬休みを過ごしましょう。

家読チャレンジ★システム

- ①冬休み中に、家族で同じ本をわくわくドキドキしながら読みましょう。
- ②家族それぞれの感想を「家読ノート」に書いて、本のことを話題におしゃべりしましょう。
- ③「家読ノート」に小学生5冊以上、中学生3冊以上、本の感想を書いたものを図書館に提出しましょう。

詳しくはこちら→



対 象 帯広市内小中学生の家族

期 間 平成27年12月23日(水)～平成28年1月18日(月)

提 出 平成28年1月31日(日)までに図書館に郵送または直接お持ちください。

* 家読ノートを提出してくれた家族のなかより、抽選で40組にプレゼントを差し上げます。

* 家読ノートは図書館HPからダウンロードできます。

お問い合わせ/提出先 〒080-0012 帯広市西2条南14丁目3番地
帯広市図書館(電話22-4700)



今月の特集

★帯広市図書館から、こんなことを発信しています。

【家読にチャレンジ】

★テーマ別オススメ資料

【あの人のこだわり】

【読書術を身につける】

★図書館をもっと身近に暮らしのなかに

【ロールスクリーンの絵募集】



C I T Y
L I B R A R Y

2016.1 vol.109



フードバレーとかわち

帯広市図書館

よむ☆トショ

テーマ別に図書館のオススメ資料をご紹介します!



あの子のこだわり

仕事でも趣味でも愛着をもって細かいところまで追求する人たち。カッコいいです。そんなこだわりの人生を送っている人たちの本を集めました。どんな事柄でも、妥協せずにとことん突き詰める姿勢で行動していくことの大切さや素晴らしさがわかります。成功してきた人たちの頑固とは違う柔軟な考え方もまた、見習いたいところのひとつです。

新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。
おかげさまで、この3月には、新図書館に移転して10周年を迎える節目となりました。みなさんと一緒に大事に大切に育んできた図書館を、さらに楽しくて、ためになる場所にできるようにしていきたいです。1月もイベントがたくさん予定されています。詳しくはHPをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月のカレンダー
色のついている日は休館です。

☆☆☆☆読書術を身につける☆☆☆☆



「読書をするのが好き、でも読むのが遅いのです。」「家のなか本だらけで、捨ててほしいと家族に言われます。」「いい本に出会えない」こんな読書に関するお悩みを聞くことがあります。そんな方には、安心してください。いい本ありますよ。

BOOK



『本 300%活用術』 日本能率協会マネジメントセンター;編
日本能率協会マネジメントセンター 2階一般 請求記号(019.12 ホ)
読書の目的を3つに分けた読書術を紹介。小説、エッセイなどを読む「楽しむ」読書、最新の情報を集めるための「情報を得る」読書、そしてテーマの理解を深める「テーマ」読書など、それぞれの目的に合った方法を解説してくれる一冊です。

BOOK



『大人のための読書の全技術』 齋藤孝;著
KADOKAWA 2階一般 請求記号(019.12 サ)
楽しみながら本を読み、日常生活で応用する方法を解説しています。社会人が読書をする意味、限られた時間の中で多くの本を読むために必要な読書術を教えてください。社会人が読んでおくべき50冊をリストで紹介しています。

BOOK



『人生で大切なことはすべて「書店」で買える』 千田琢哉;著
日本実業出版社 2階一般 請求記号(019.12 セ)
大学に入学するまで、漫画しか読まなかったという著者。そこから一念発起して、毎日書店に通った結果、大学4年間で1万冊以上の本を買うことになりました。そんな衝撃的な体験からわかった本の選び方、読み方を紹介した一冊です。

BOOK



『本当に考える力がつく多読術』 園善博;著
三笠書房 2階一般 請求記号(019.12 ソ)
「本を読む時間がない」と悩んでいる方にオススメの一冊です。多くの本を読むためには、短時間で本のエッセンスを絞り取る読み方があります。著者は31歳でこの方法を発見したと言います。知識や知恵を得ることに遅いなんてことはありません。

BOOK



『TRUCK nest(トラック ネスト)』 TRUCK;著
集英社 2階一般 請求記号(583.7 ト)
大阪の家具屋さん“TRUCK”。自分たちが使いたい、欲しいと思うものを作るため妥協せず取り組むふたり。できる限り自分たちの手で、古いビルを改装して作った最初の店。そして新しい場所での家と店(NEST=巣)を手に入れるまでの記録。

BOOK



『ミナペルホネンの時のかさなり』 皆川明;著
文化学園文化出版局 2階一般 請求記号(589.2 ミ)
デビュー20周年のファッションブランド“ミナペルホネン”。デザイナーである皆川明さんが物づくりをする上で大切にしていること。それは良い出会いのための姿勢や真摯に学び働くということ。それが多くの人々を魅了する作品を生むのかもしれない。

BOOK



『東信/フラワーメソッド』 東信(あずままこと);著
美術出版社 2階一般 請求記号(793 ア)
独自の世界観を繰り広げるフラワーアーティスト東信さん。命ある花を作品として表現するために現時点でベストと考える方法を、形・色・質感など「花の個性を見極める」基本編、それらを組み合わせて「花の個性をデザインする」応用編に分けて教授します。

BOOK



『はじまりのコップ』木村 衣有子;文・写真
亜紀書房 2階一般 請求記号(751.5 キ)
「職住一致、仕事の中に生活がある。その逆もまた然り。」「(ま えがき)より)ガラス工房を営む左藤玲朗さん。著者の思いはもちろん、左藤さんの物づくりに対するこだわりもご自身の言葉で綴られています。ブログ“左藤吹きガラス工房公式業務日報”も収録。

◆◆◆トキトキ・家読◆◆◆

冬休みは家読にチャレンジ!
キッズには、どんな本を読もうかなにこたえるブックリスト、パパ・ママには家読の効果がわかる本を用意しました。家族で物語を共有してもっと仲良くなって下さい。



BOOK



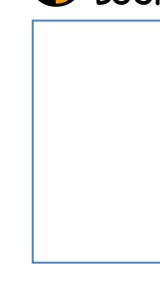
『川本裕子親子読書のすすめ』 川本裕子;著
日経 BP 社 2階一般(019.5 カ)
眠る前の時間に絵本を選び読み続けた川本家。忙しくても毎日続けたからこそ、今では高校生の子どもさんと本を紹介しあう「本読み友だち」になれたと書かれています。季節ごとのおすすめ本に込められたエピソードも心温まります。

BOOK



『小学生学力を伸ばす生きる力を育てる』 汐見稔幸;著
主婦の友社 2階一般 請求記号(379.9 シ)
本を読むというのは、ある一定時間、読むという行為に集中しないと読めません。持続力・集中力・忍耐力が必要になるので、それなりの読む練習を重ねて習慣化していくものなのです。読む力をつけるためのコツが書かれた本です。コツがわかれば苦手が克服できます。

BOOK



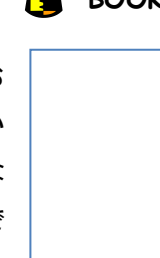
『今、この本を子ども手に』 東京子ども図書館;編
東京子ども図書館 2階一般 請求記号(028.09 イ)
このリストは3. 11の被災後、蔵書を失った施設が再開するための手がかりとして現時点で購入可能な児童書のなかから1000冊を選んだものです。内容、対象年齢などのバランスもよく、解題も付けられていて、児童書の基本を知るには最適な1冊です。

BOOK



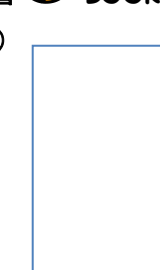
『小学生はこれを読め!』
北海道新聞社 2階一般 請求記号(019.5 ジ)
北海道内の子ども本に関わる大人が、とっておきの本をおすすめしています。親子で読んで欲しいと願うものばかり650冊も掲載されています。みなさんのお家の「とっておき」にあたるブックリストです。どの本も帯広市図書館にあります。

BOOK



『親子で楽しめる絵本で英語をはじめる本』 木村千穂;著
ディスカバートゥエンティワン 2階一般 請求記号(379.93 キ)
図書館の英語絵本を読めるようになりたい!と思ったらこの1冊。小さな頃から英語に親しむ方法がわかりやすく解説されています。幼少期には、英語も日本語も関係なく物語を受け止める柔らかい感性が備わっているそうです。今からはじめる多読学習の入門書。

BOOK



『小学生が大好きになる楽しい子どもの本ベスト200』
メイツ出版 2階一般 請求記号(019.5 シ)
子どもたちの気持ちに寄り添う物語をテーマごとに紹介しています。友情・家族・探偵・動物・宇宙など、きっと気分にあう本が見つかります。紹介本の表紙写真も掲載されているため、本をイメージしやすく子どもたち自身が好みを反映させた選書の手助けになります。

