

# 帯広市図書館からこんなことを発信しています。

その111 第7回 中城ふみ子賞 作品募集

## 「生きる姿勢」を短歌に託して 第7回 中城ふみ子賞 短歌募集

帯広出身の歌人 中城ふみ子の功績をたたえて創設された「中城ふみ子賞」の作品を募集します。テーマは自らの「生きる姿勢」を短歌に託した意欲的で力強い作品です。応募締切は平成28年4月30日（土）です。

**応募条件** 未発表の作品 短歌50首 応募はひとり1篇。応募作品の返却や訂正はできません。入選作品の著作権は主催者に帰属します。

**原稿形式** 400字詰原稿用紙（B4）にタイトルをつけて、原本1部とコピー3部を提出。原稿はパソコン、ワープロ、黒インク、黒ボールペンを使用。  
\*新旧かなづかいを明記 \*原稿用紙には氏名などを記載しないで下さい。

**応募方法** 原稿用紙と別紙（郵便番号 住所 氏名 年齢 性別 職業（学校）電話番号 所属社（所属している場合）を、郵送または直接持参。

**出 詠 料** 2000円 作品に定額小為替を同封して郵送か口座振り込み（切手不可）  
口座番号 帯広信用金庫 本店 普通1379946  
口座名義 ナカジョウフミコシヨウジツコウイインカイ  
（支店名は本店です。2016.3.29に訂正しています）

**選 者** 福島泰樹氏 梅内美華子氏 時田則雄氏

**賞** 中城ふみ子賞 1名（賞状と副賞）  
入選者の作品は、雑誌『短歌研究』8月号に発表

**応募先** 080-0012 北海道帯広市西2条南14丁目3番地 帯広市図書館内  
中城ふみ子賞実行委員会 電話 0155-22-4700



### 今月の特集

★帯広市図書館から、こんなことを発信しています。

【第7回中城ふみ子賞】

★テーマ別オススメ資料

【小学生時代】

【何を食べてきたか】

★調べてみよう・レファレンス

【？マークの登場】



C I T Y  
L I B R A R Y

2016.4 vol.112



帯広市図書館

# よむ☆トショ

テーマ別に図書館のオススメ資料をご紹介します!



## 小学生時代



入学式の季節、ぴかぴかの1年生が登下校する姿を見かけることも多くなります。今月は、小学校生活にスポットをあてた本を幅広く取り揃えました。イマドキの小学校の勉強・給食・行事、保護者向けの本、懐かしの小学校生活など、どの年代の方にも共感できる「小学校時代」をお楽しみください。図書館2階教科書コーナーでは、現在、帯広市内の小学生在が使っている教科書も所蔵・貸出しています。

**BOOK** 『写真でわかるはじめての小学校生活』 笹森洋樹;ほか 編著 合同出版 2階一般 請求記号(376.2 シ)

小学校での生活を余すことなく写真で紹介しているお役立ちの1冊です。文字にはふりがながついていきますので、親子と一緒にシュミレーションできます。集団生活で身に付く社会性や自立心が育つ導きが込められた内容です。

**BOOK** 『わが子を伸ばす小学生の勉強法』 佐々木勝男;著 子どもの未来社 2階一般 請求記号(379.9 サ)

小学生の家庭教育に効果的な学習環境の整え方や保護者ができる支援などを紹介しています。教科書の効果的な使い方や読書、夏休み自由研究へ発展させていくなど、子どもの好奇心を満たしながら「学ぶよろこび」を得られる家庭学習の積み重ねの工夫を習得しましょう。

◆ ◆ ◆ 逃げる方法を知る ◆ ◆ ◆  
オレオレ詐欺やネット犯罪、「自分は大丈夫」と思っている、突然のことに動転してしまう、ということがないように、さまざまな災いを未然に防ぐ知識を持って防衛しましょう。年配の方だけでなく、若い方にも読んでほしい、危機回避本です。



**BOOK** 『迷惑メール、返事をしたらこうなった』 多田文明;著 イースト・プレス 2階一般 請求記号(365 タ)

登録した身に覚えがないだけに不安で気になる迷惑メール、受信設定を変更するなど対策を講じていると思います。これは「実際に返信したらどうなるのか？」を自ら検証した著者の実録です。さまざまなケースが紹介されています。

**BOOK** 『ある日突然、詐欺にあったら、どうする・どうなる』 明日香出版社 2階一般 請求記号(368.6 ア)

詐欺の被害対策は「まず、予防」と言い切る弁護士集団が書いた「詐欺被害対策本」です。驚くほど巧妙な手口に恐ろしくなりますが、知っておけば「待てよ」と思う慎重さを持つことができます。世の中にもうまい話はありません。という言葉が響きます。

**BOOK** 『その時どうする？最新ネット犯罪のすべて』 新星出版社 2階一般 請求記号(368.66 サ)

ITが発達して便利になりましたが、新しい犯罪が増えているのも事実です。ネットに繋がらない日はないというほど身近なツールだからこそ、しっかり対策を施して有意義に使いたいものです。どのように守るのかをわかりやすく説明した「セキュリティ強化ガイド」も必見です。

**BOOK** 『フルコースで備える！非常食』 hijoushoku.jp;編 日本食糧新聞社 2階一般 請求記号(369.3 フ)

地震や台風などの災害時に備えて食糧を備蓄しているご家庭もあると思います。特に北海道では冬季間は雪害も予想されることから、非常食を準備しておくことが求められるようになりました。買い置きしたい食品の例や進化した非常食を知っておくのも重要です。

**BOOK** 『SELF DEFENSE 「逃げるが勝ち」が身を守る』 武田信彦 講談社 2階一般 請求記号(368.6 タ)

あらゆるシーンで想定される危険を察知する方法を解説しています。最低限の準備は「余裕を持って生活する」焦りは判断力を狂わせ、普段はしないような行動をとることにつながります。運命の分かれ道で良い選択ができるよう、後悔しないための逃げ方です。

**BOOK** 『死なないための知恵』 上野正彦;著 イースト・プレス 2階一般 請求記号(368.6 ウ)

監察医として死因を解明してきた著者が一歩進んで「予防」を念頭に書いた本です。自分の身を守るために必要なこと、家庭での事故から子どもを守る方法など、身近に潜む思いも寄らない危機を回避する方法も紹介されています。

雪解けも一気に進み、春らしい陽気になってきました。3月はさまざまな10周年記念事業を行いました。ご協力いただきましたみなさまに感謝申し上げます。さて、春は住環境など変化のある時期です。図書館の利用者カードの情報(住所/電話番号など)に変更が生じた方は必ず、1階カウンターでお申し出ください。現在の登録情報を確認したい方もお気軽に声をかけてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4月のカレンダー  
色のついている日は休館です。

## ☆☆☆☆何を食べてきたか☆☆☆☆



「好きな食べ物はなんですか？」と聞かれたら、食事のメニューであったり、食材が思い浮かぶと思います。それぞれに好みの味があるように、日本の食文化はとて豊かです。当館でも関連資料は、幅広く、さまざまなものを所蔵しています。

**BOOK** 『ニッポン定番メニュー事始め』 澁川祐子;著 彩流社 2階一般 請求記号(383.81 シ)

メロンパン、コロケ、牛丼、カレー、オムライス、餃子。今では定番となったメニューがどのように誕生したのか、文献によって明らかにしようとした地道な調査の記録です。明治時代の料理書の記述など膨大な資料を引きながら食の歴史が紐解かれます。

**BOOK** 『新編 十代に何を食べたか』 平凡社+未来社;編 平凡社 2階一般 請求記号(383.81 シ)

大正から平成に十代を過ごした39人が綴る食の体験。時代とともに食文化が変化してきたことが日常の食事から垣間見えます。食が豊かになり選択肢の増えた現代、滋養を考え少しでも栄養のあるものと考えた昭和時代、考えさせられる1冊です。

**BOOK** 『食べられる生きものたち 世界の民族と食文化48』 「月刊みんぱく」編集部;編 丸善出版 2階一般 請求記号(383.8 タ)

世界各地で研究のため現地の暮らしに飛び込んだ文化人類学者たちが、豊富な写真で食文化を紹介しています。根付いた風習や生活習慣から継承されてきた食文化を知る手掛かりとなり、豊かな生きる力を感じることができます。

**BOOK** 『下級武士の食日記 幕末単身赴任』 青木直己;著 NHK出版 2階一般 請求記号(383.8 ア)

時は幕末、場所は江戸、紀州藩の酒井伴四郎、江戸藩邸勤務を命じられての単身赴任。その時の日記を読み解き・解説を加えながら当時の外食や下級武士の懐具合までを知ることができます。随所に節句や季節感を大事にしていた「粋」が見受けられます。

