



インターネット情報

(2021年8月現在)

◆くすりのしおり (くすりの適正使用協議会)

約16,700種類の医療用医薬品の作用や効果、使い方、副作用などについて検索できる。

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/index.html>



◆かんじゃさんの薬箱 (日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会)

使用中の薬にジェネリック医薬品があるかどうかを検索できる。「ジェネリック医薬品お願いカード」のダウンロードも可能。

<http://www.generic.gr.jp/>

◆上手なセルフメディケーション (日本 OTC 医薬品協会)

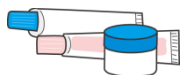
市販薬の正しい使い方やおくすりQ&A、症状別アドバイス、OTC 医薬品の医療費控除制度についてなど、さまざまな情報を提供する。

<https://www.jsmi.jp/>

◆漢方セルフメディケーション (国立医薬品食品衛生研究所)

症状に適した漢方薬を探したり、服用前に自分に合った薬かセルフチェックできる、一般用漢方製剤を安全に服用するための情報提供サイト。

<https://www.kampo-self.jp/>



◆ほっかいどう・おくすり情報室 (北海道薬剤師会)

道民からの「くすり」に関する様々な相談に対応するとともに、「情報コーナー」では医薬品のほか、健康食品やドーピングなどの情報を閲覧できる。

http://www.doyaku.or.jp/guidance/drug_info.html



帯 広 市 図 書 館

〒080-0012 帯広市西2条南14丁目3番地1

Tel: (0155) 22-4700 Fax: (0155) 22-4701

E-mail: tosyo@-obihiro.jp

URL: <https://www.lib-obihiro.jp/>

帯広市図書館パスファインダー

2021年8月改訂版



し ら べ 隊 !!

～健康・医療情報に関するパスファインダー～



薬(医薬品)について調べる!

? 自分や家族が使う薬(医薬品)について調べたいときは…

【調べるためのキーワード】

薬(くすり)、医薬品、医療用医薬品、病院薬、治療薬、処方薬、ジェネリック医薬品、一般用医薬品(OTC 医薬品)、市販薬、大衆薬、漢方薬、漢方製剤、など

館内1、2階それぞれに6台ずつある『OPAC(オーパック)』やインターネットで上記のキーワードで検索してみてください。紹介しているもの以外の本や情報も見つけることができます。



『OPAC(オーパック)』とは?

タッチパネルまたはキーボードの資料検索用のコンピュータです。

資料のタイトルや著者名などから検索できます。

紹介している資料は、帯広市図書館で所蔵している中の一部です。

健康・医療情報に関する図書や資料を集めた **か・ら・だ** ナビコーナーを設置しています。どうぞご利用ください!

なお、「医学」の棚(棚番号65、66)の資料もご利用ください。



図書・事典類



薬の種類や効能、副作用などについて調べる

『写真でわかる早引き高齢者の薬ハンドブック 最新決定版』

饗庭 三代治／監修 エクスナレッジ (493.18 シ)

『医者からもらった薬がわかる本 2020-2021年版』…館内でご利用ください。

医薬制度研究会／著 法研 (499.1 イ)

『くすりの事典 2022年版』片山 志郎／監修 成美堂出版 (499.1 ク)

『今日の治療薬 2021』…館内でご利用ください。

浦部 晶夫ほか／編集 舘田 一博ほか／執筆南江堂 (499.1 コ)

『正しく知って正しく使う「くすり」の大事典』

くすりの適正使用協議会／監修

くもん出版 (Y499 タ)



くすりの種類や効くしくみ、正しい使い方、副作用、身近なくすりの成分まで、わかりやすく解説する。

『医師が教える市販薬の選び方』

平 憲二／著 PHP研究所 (499.7 ヒ)



200以上の市販薬を正しく、効果的に服用するための、成分を重視した選び方を紹介する。



薬が効くしくみや使い方、その他について調べる

『カラー図解分子レベルで見た薬の働き』平山 令明／著 講談社 (491.5 ヒ)

『まだ変えられる！くすりがきかない未来』

石金 正裕・うえたに夫婦／著 南山堂 (491.7 イ)

『飲んでる薬、多すぎませんか？』秋下 雅弘／著 アートデイズ (493.18 ア)

『マンガでわかる薬のしくみとはたらき事典』丸山 敬／監修 ナツメ社 (499.1 マ)



薬には、医師の診断をもとに処方される「**医療用医薬品(処方薬)**」と、薬局などで販売されている「**一般用医薬品(OTC 医薬品・市販薬)**」があります。



漢方薬について調べる

『こころ漢方』杉本 格朗／著

山と溪谷社 (490.9 ス)



鎌倉市の老舗薬局が、心の不調の原因やその対処法、おすすめ漢方のほか、漢方の基礎知識などを教えてくれる。

『生薬と漢方薬の事典』

田中 耕一郎／編著 日本文芸社

(490.9 タ)



漢方薬のもととなる、おもな生薬をイラストや写真で紹介。よく使われる漢方薬の成分なども詳しく解説する。

『漢方重要処方60』横浜薬科大学漢方と漢薬調査研究センター／編

伊田 喜光・根本 幸夫／監修 万来舎 (490.9 カ)

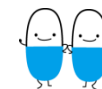
『よくわかるこころの病気に効く漢方薬』根本 幸夫・降旗 隆二／監修・著

青木 浩義・根本 安人／著 主婦の友社 (493.72 コ)

『なんとなく不調なときの生薬と漢方』工藤 孝文／著 日東書院本社 (495 ク)



雑誌・新聞記事



【雑誌】「きょうの健康」「薬のチェック」「日経ヘルス」などが1階雑誌コーナーにあります。

【新聞】

北海道新聞 朝刊 2020.6.30(火)12面：高齢者と薬 漢方にも副作用

” 夕刊 2020.11.25(水)6面：かぜ薬 ウイルスに効果なし

十勝毎日新聞 2021.7.12(月)18面：目的外の過剰使用が問題に

市販薬の乱用・依存

※十勝毎日新聞は毎週月曜日、北海道新聞(朝刊)は毎週水曜日に健康に関する特集を掲載しています。(か・ら・だ♪ナビコーナーで掲示しています)