



生活習慣病に関する本

- ・ご紹介の本は、所蔵本の一部です。貸出中の本は、予約ができます。
資料が見つからない、探し方がわからないなどの場合には、
お気軽に2階カウンター職員にお尋ねください。

	書 名（請求記号・著者・出版社・出版年）		書 名（請求記号・著者・出版社・出版年）
NO IMAGE	体のトリセツ 4 9 2 / カ 渡邊 眞理／執筆者代表 法研 2024	NO IMAGE	病理医が切実に伝えたい 病気の仕組みと予防の正解 4 9 2 / ミ 峰 宗太郎／著 マガジンハウス 2024
NO IMAGE	自分で無理なくコレステ ロール・中性脂肪を下げる！ 4 9 3 . 2 / ク 栗原 毅／著 日東書院本社 2024	NO IMAGE	慢性疲労を治す本 4 9 6 . 8 / ホ 堀田 修／著 あさ出版 2024
NO IMAGE	たんぱく質と腸の 新常識 4 9 3 . 4 6 / ヒ 平島 徹朗／著 秋山 祖久／著 Gakken 2024	NO IMAGE	免疫力がアップする！ 胃腸のしくみ 4 9 3 . 4 / メ 澤田 幸男／監修 成美堂出版 2023
NO IMAGE	病気にならない 生活の極意 4 9 8 . 3 / ト 徳田 安春／著 三宝出版 2024	NO IMAGE	やさしい漢方未病の 地図帖 4 9 8 . 3 / イ 飯田 勝恵／著 薬日本堂／監修 家の光協会 2024

	書 名 (請求記号・著者・出版社・出版年)		書 名 (請求記号・著者・出版社・出版年)
NO IMAGE	病院に行くほどではない 不調に医師がしたこと 4 9 8. 3 / コ 小林 弘幸 / 著 サンマーク出版 2024	NO IMAGE	1日1分で身体が整う 首のセルフケア 4 9 2. 7 9 / ノ 能瀬 千恵 / 著 自由国民社 2024
NO IMAGE	100歳超えをめざす!筋力 トレーニング&ストレッチ 4 9 3. 1 8 / ク 久野 信彦 / 著 成美堂出版 2024	NO IMAGE	ドクターズ スクワット 4 9 8. 3 / ヨ 吉原 潔 / 著 アスコム 2023
NO IMAGE	予防医学の名医が 教えるすごい野菜の話 4 9 8. 5 8 / イ 一石 英一郎 / 著 飛鳥新社 2024	NO IMAGE	肝臓から脂肪を一掃! 医者が飲むやせみそ汁 4 9 8. 5 8 / カ 栗原 毅 / 監修 ワニブックス 2024
NO IMAGE	医師と管理栄養士が考えた おいしく食べる高血圧の 減塩レシピ 4 9 3. 2 5 / ホ 星 穂奈美 / 著 宮田 宏太郎 / 監修 新星出版社 2023	NO IMAGE	血圧・血糖値を下げる! 酢しょうがレシピ 4 9 8. 5 8 / ケ 石原 新菜 / 監修 宝島社 2024

「か・ら・だ♪ナビ 健康・医療情報コーナー」ご利用についての留意事項

1. 当コーナーは健康や医療に関する資料や情報を提供いたします。
医療に関する情報・知識は常に変化しており、
図書館の情報が全てではないことをご留意ください。
2. 特定の資料や医療機関、治療法をおすすめするものではありません。
診断・治療・薬などのわからないことは、医師や医療機関にご相談ください。



帯広市図書館



〒080-0012

帯広市西2条南14丁目3番地1

TEL ☎ 0155-22-4700

URL ☎ <https://www.lib-obihiro.jp>

