

# 発達障害に関する本

◆ご紹介している資料は、帯広市図書館で  
所蔵している資料の一部です◆

- ★貸出中の本は予約することができます。
- ★当館で所蔵していない資料は、他館から借用することもできます。(帯広市内在住、通学、通勤されている方に限ります。)
- ★請求記号の前に Y がついている本は、中高生向きのものでヤングアダルトコーナーにあります。

## か・ら・だ♪ナビ 健康・医療情報コーナー

健康や医療に関する資料を揃えています。  
どうぞご利用ください♪♪♪  
(図書館2階)



**帯 広 市 図 書 館**  
〒080-0012 帯広市西2条南14丁目3番地1  
TEL : (0155) 22-4700 FAX : (0155) 22-4701  
E-mail : tosy@lib-obihiro.jp  
URL : <https://www.lib-obihiro.jp/>

## ◆その他◆ (ビジネスや闘病記など)

『発達障害のあなたが職場で長く働く方法』(366.28 キ)

木津谷 岳／著 秀和システム



職場での人間関係の築き方、仕事をこなすコツなど、発達障害の人たちが、仕事に悩まず働くヒントが満載。

『ちょっとしたコツでうまくいく！発達障害の人のための就活ハック』(366.28 ハ)

窪 貴志・高橋 亜希子・山本 愛子／著 翔泳社



就職に不安な発達障害の人に向け、その特性の苦手なカバーし得意を活かすという就職活動のコツを紹介。

『発達障害の私の頭の中は忙しいけどなんだか楽しい』(493.93 ナ5)

なずな／著 松本 喜代隆／著 ぶどう社



5歳で高機能広汎性発達障害と診断され、後に強迫性障害を発症した著者の体験や対処法を伝える。

『大学教授、発達障害の子を育てる』(916 オカジ 5)

岡嶋 裕史／著 光文社 (光文社新書)



自閉スペクトラム症の息子と自分もその傾向があった父親。日々の生活を軽妙に描く奮闘記。

## ◇雑誌もあります◇

- 「教育と医学」 2021年11・12月号 通巻807 : 発達特性としての「こだわり」と「くせ」を理解する
- 「きょうの健康」 2021年6月号 通巻399 : あの行動も？身近な発達障害
- 「アエラ(AERA)」 2021年5月24日号 通巻1859 : 発達障害「困りごと」改善の新機軸

## ◇DVDもあります◇

- 『人生劇場紙芝居 発達障がい者篇』(D369 シ)
- 『発達障害者の就労支援』(DK369 ハ)
- このDVDは、「2Fビジネスコーナー」にあります



## ◆こども～おとな◆

『発達障害の子の療育が全部わかる本』  
(378.8 ハ)

原 哲也／著 講談社



発達障害の子に向き合う保護者に向け、療育の手続きや子供への接し方、就学等の見通しまでを解説。

『発達障害 思春期からのライフスキル』  
(Y493 ヒ)

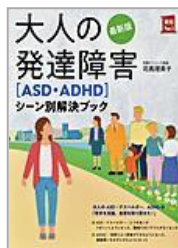
平岩 幹男／著 岩波書店



「うまくいかない状況」を「何とかなる状況」に変えられるよう、専門医がトレーニング方法やライフスキルをアドバイス。

『大人の発達障害<ASD・ADHD>  
シーン別解決ブック』(493.76 シ)

司馬 理英子／著 主婦の友社



ASD・ADHDの問題をシーン別に解決する方法を伝授し、大人の発達障害の正しい知識を説く。

『発達障害の子どもの生活の工夫と  
伸ばす言葉がけ』(378.8 ハ)

田中 康雄／監修 西東社



発達障害の子が安心して暮らすために大切なことや、取り組みやすい生活の工夫と言葉がけを紹介。

『ちょっとしたことでうまくいく発達障害の  
女性が上手に生きるための本』(493.76 サ)

沢口 千寛／著 翔泳社



様々な発達障害の特性に苦しむ女性への悩みに対し、その原因を説き、具体的な解決法を伝授する。

『発達障害を家族で乗り越える本』  
(493.76 ハ)

宮尾 益知／監修 河出書房新社



家庭での発達障害の問題を解決する様々な療法、コミュニケーションのコツなど、落ち着いた暮らしを得るための情報を紹介。

『発達障害チェックノート』(493.76 フ)  
福西 勇夫／著 法研



治療をすべきか活かすべきか、それぞれにあった対応方法を見つけるため、様々な障害の特性について説く。

『赤ちゃんの発達障害に気づいて・育てる  
完全ガイド 新版』(493.93 ク)

黒澤 礼子／著 講談社



赤ちゃんに見られる発達障害の兆候を解説、子どもに合わせた育て方をするための対応法を紹介。

## ◆他にもこんな本があります◆

『知的障害・発達障害の人たちのための新・見てわかるビジネスマナー集』(366.28 シ)

「新・見てわかるビジネスマナー集」企画編集委員会／編著

『発達障害の人の「就労支援」がわかる本』(366.28 ハ) 梅永 雄二／監修

『発達障害のある子のサポートブック 第2版』(378.8 ハ) 榎原 洋一／ほか著

『子どもの発達障害と感覚統合のコツがわかる本』(378.8 マ) 前田 智行／著

『発達障害という才能』(493.76 イ) 岩波 明／著

『大人の発達障害グレーゾーンの人たち』(493.76 オ)



林 寧哲／監修 OMgray事務局／監修

『私たちは生きづらさを抱えている』(493.76/ヒ) 姫野 桂／著 五十嵐 良雄／監修

『発達障がいとトラウマ』(493.93 オ) 小野 真樹／著

『教えて発達障害・発達凸凹のこと』(493.93 ス) 杉山 登志郎／著 白柳 直子／著

『発達障害のある子育て』(493.93 ヒ) 広瀬 宏之／著

『発達障害最初の一步』(493.93 マ) 松永 正訓／著

『発達障害の悩みに答える一問一答』(493.93 ミ) 宮尾 益知／著

『“発達障害かもしれない人”とともに働くこと』(498.8 ノ) 野坂 きみ子／著

