

新聞記事

十勝毎日新聞は毎週月曜日、北海道新聞は毎週水曜日に健康に関する 特集を掲載しています。(か・ら・だ♪ナビコーナーで掲示・ファイルしています)

- ◆十勝毎日新聞 2023.4.24(月):スマホ認知症
- ◆北海道新聞(朝)2023.7.13(木):認知症に人に尊厳と希望を「基本法」6月成立

インターネット

(2023年11月現在)

- ◆認知症ねっと◆<https://info.ninchisho.net/>
⇒ 認知症Q&A、介護に関する情報など。
- ◆公益財団法人 認知症予防財団◆<https://www.mainichi.co.jp/ninchishou/>
⇒ 認知症、認知症ケアに関する情報など。
- ◆公益財団法人 認知症の人と家族の会◆<https://www.alzheimer.or.jp>
⇒ 全国各都道府県に支部があり、認知症があっても安心して暮らせる社会を目指しているサイト。全国物忘れ外来一覧等もあり。

テーマに関連のある施設 (相談窓口)

(2023年11月現在)

- ◆帯広市役所◆ 〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地

・要介護認定や介護サービスに関することは…

⇒【介護高齢福祉課 介護認定給付係】TEL:0155-65-4151
0155-65-4152

・介護保険以外の高齢者福祉サービスのご相談は…

⇒【介護高齢福祉課 高齢者福祉係】TEL:0155-65-4145

・認知症に関するご相談は…

⇒【地域福祉課 地域包括ケア係】TEL:0155-65-4113

- ◆帯広市保健福祉センター◆ 〒080-0808 帯広市東8条南13丁目1番地

・健康づくりのご相談は…

⇒【健康推進課 健康第1係】TEL:0155-25-9721

【帯広市ホームページ】<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

☆帯広市以外にお住まいの方は地域の役場にご相談ください☆

おすすめ!

『帯広市認知症ガイドブック』
(493.75オ) (か・ら・だ♪ナビコーナー)
が、あります!
帯広市のHPからも
ダウンロードできます!



帯 広 市 図 書 館

〒080-0012 帯広市西2条南14丁目3番地1

Tel: (0155) 22-4700 Fax: (0155) 22-4701

E-mail: tosyo@lib-obihiro.jp

URL: <https://www.lib-obihiro.jp/>



帯広市図書館パスファインダー

2023年11月 改訂版



し ら べ 隊 !!

認知症

～病気と介護～

認知症ってどういう病気？身近な人が認知症になった時、
どうすればいい？分からないこと、調べてみましょう！



【調べるためのキーワード】

認知症 認知症予防 介護 介護予防
若年性認知症 軽度認知障害(MCI)
アルツハイマー病 レビー小体型認知症
ケア 寝たきり防止 など

図書館の1、2階にある「館内用検索機OPAC(オーパック)」や
インターネットで上記のキーワードで検索してみてください。
紹介しているもの以外の本や情報も見つけることができます。

紹介している資料は、帯広市図書館で所蔵している中の一部です。

健康・医療情報に関する図書や資料を集めた か・ら・だ♪ナビコーナーを
設置しています。どうぞご利用ください！

なお、従来の「医学」の棚(490～499)の資料も引き続きご利用ください。



紹介している資料は、帯広市図書館で所蔵している中の一部です



認知症とは

『身近な人が認知症になったら』(493.75 ミ)

佐藤 真一／監修 ねこまき／マンガ 西東社

認知症は怖くも恥ずかしくもない病気。マンガを交えて、ケアから介護までわかりやすく紹介。



『安心な認知症』(493.75 ア)

繁田 雅弘／監修(代表) 森下 えみこ／マンガ・イラスト
主婦と生活社ライフ・ケア編集部／編 主婦と生活社

認知症に対する疑問や悩みをその道のプロがアドバイス。認知症に対する不安を安心に変えてくれる1冊。



『家族のためのはじめての認知症ガイド』(493.75 マ)

松永 慎史／編著 中央法規出版

認知症家族が抱える様々な問題を、対話形式と豊富なイラストで、専門医がわかりやすく解説。



『自分と家族の認知症の介護と手続き』(493.75 イ)

遠藤 英俊／著 文響社

認知症の実態から、介護の手続きや悩みへの対応など最新の情報を1問1答式で説明。



『「認知症の人」への接し方のきほん』(493.75 ヤ)

矢吹 知之／著 翔泳社

認知症介護の心得や「場面別」での関わり方のポイントを紹介。互いの心を楽にする向き合い方も伝授。



認知症介護

『認知症家族に寄り添う介護しやすい家づくり』(493.75 ホ)

堀越 智／編著 山崎 努／著 川野 美智子／著 壁 恵一／著 日刊工業新聞社

認知症の人が快適で安全に生活でき、介護をする家族の負担も減るようなリフォーム等のヒントを紹介。



認知症予防

『認知症を予防する食事』(493.75 カ)

川口 美喜子／著 亜紀書房

生活習慣病を予防し、適切な食習慣で、楽しく認知症予防ができる食事法を提案。



『91歳の現役医師がやっている一生ボケない習慣』(493.75 マ)

松原 英多／著 ダイヤモンド社

脳の血流量をアップし、認知症を遠ざける習慣など、著者も日々実践していることを伝授。



『目で見てわかる認知症の予防』(493.75 メ)

秋下 雅弘／監修 成美堂出版

運動習慣や食生活の見直しなど、科学的根拠のある認知症予防法を紹介。



闘病記

2階 か・ら・だ♪ナビ 闘病記コーナーにあります

『医者 of 僕が認知症の母と過ごす23年間のこと』(493.75 モ 4-1) 森田 豊／著

『記憶とつなぐ 若年性認知症と向き合う私たちのこと』(916 シモサ 4-1) 下坂 厚／著 下坂 佳子／著

『おやじはニーチェ 認知症の父と過ごした436日』(916 効ハ 4-1) 高橋 秀実／著

『笑い and 涙の認知症介護 アルツフルデイズ』(916 ワフウ 4-1) ワフウフ／著

視聴覚資料 (DVD)

2階 か・ら・だ♪ナビ DVD 棚にあります

『運動で健康 楽しみながら若さを保つ!』(D490 キ) NHKエンタープライズ

『ミッケルアート 1~3』(D493 ミ1~3) スプレーアートイグジ

『認知症の人の気持ち』(D493 ニ) シルバーチャンネル※このDVDは1階AVコーナーにあります

雑誌

1階 雑誌コーナーにあります

『家の光』2023年5月号: そうだったのか認知症

『栄養と料理』2023年6月号: 認知症を防ぐ!

★当館では、健康・医療に関する雑誌として、『安心』『栄養と料理』『きょうの健康』『壮快』『日経ヘルス』等を所蔵しています。