



関連のある施設情報

■帯広市役所 (西5条南7丁目1番地 Tel 0155-24-4111)

- ・介護高齢福祉課 介護認定給付係 : Tel 0155-65-4151
- ・介護高齢福祉課 高齢者福祉係 : Tel 0155-65-4145
- ・地域福祉課 相談・指導係 : Tel 0155-65-4113

■帯広市保健福祉センター (東8条南13丁目1番地 Tel 0155-25-9723)

- ・健康推進課 健康づくり係 : Tel 0155-25-9721

帯広市以外にお住まいの方は、お住まいの役場にご相談ください

インターネット情報



■認知症ねっと

<http://info.ninchisho.net/>



■公益財団法人 認知症予防財団

<https://www.mainichi.co.jp/ninchishou/>



■公益財団法人 認知症の人と家族の会

<https://www.alzheimer.or.jp/>



帯 広 市 図 書 館

〒080-0012 帯広市西2条南14丁目3番地1
Tel : (0155) 22-4700

ホームページ



電子図書館



公式X



健康・医療情報に関するパスファインダー

認知症について調べる!

認知症について調べるときの参考にどうぞ!

調べるためのキーワード 🔍

認知症、認知症予防、介護、介護予防、若年性認知症、
軽度認知障害、アルツハイマー病、寝たきり防止 など

図書館の1、2階にある館内検索機^{オーパック}(OPAC)や

インターネットで、上記のキーワードで検索してみてください。
紹介しているものの以外の本や情報も、見つけることができます。

健康・医療情報に関する一般図書や事典類、雑誌、パンフレットなどを
集めた『か・ら・だ♪ナビコーナー』を館内2階に設置しています。
どうぞご利用ください!



図書（認知症って？）

（予防）

『認知症とはどのような病気か』

伊古田俊夫／著
講談社
(493. 75 イ)



認知症をめぐる大きな進歩や変化、最新の情報がわかる。

『認知症になる人 ならない人』

山田悠史／著
講談社
(493. 75 ヤ)



基礎知識から最新の治療法まで解説。

『軽度認知障害 〈MCI〉がわかる本』

朝田隆／監修
講談社
(493. 75 ケ)



認知症の手前にあるMCIとは・・・。

『認知症グレーゾーンは 分かれ道』

朝田隆／著
興陽館
(493. 75 ア)



認知症の1歩手前の過ごし方と、予防法を紹介。

『大切な人が認知症に なったら最初に読む本』

山村基毅／著
メディアパル
(493. 75 ヤ)



不安を和らげる心の準備と備えを指南。

『認知機能改善 30秒スクワット』

本山輝幸／著
日本文芸社
(493. 75 モ)



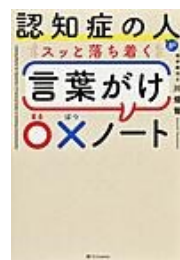
認知症改善専門の健康運動指導士が教えるスクワット。

（介護）

（共に歩む）

『認知症の人がスッと落ち 着く言葉がけ〇×ノート』

川畑智／著
SBクリエイティブ
(493. 75 カ)



おうち介護の方に
お役立ちの一冊。

『ひとりじゃないき』

山中しのぶ／著
中央法規出版
(916 ヤマナ4-1)



41歳で認知症の診断を受けた著者の、
家族と歩んだ半生。

『認知症で使えるサービス しくみお金のことが わかる本』 改訂3版

田中元／著
自由国民社
(493. 75 タ)



本人と家族を支える
情報が満載。

『共生社会をつくる認知症 カフェ企画・運営マニュアル』

矢吹知之 ベレ・ミーセン／編著
中央法規出版
(493. 75 ヤ)



準備のポイントや運
営の疑問などを、わ
かりやすく掲載。

新聞情報・雑誌

『十勝毎日新聞』 2026. 5. 1(金) 2面

：東地区に認知症カフェ「オレンジ」有志運営 市保健福祉センターで

雑誌『安心』 ブティック社

雑誌『きょうの健康』 日本放送出版協会

雑誌『壮快』 ブティック社

雑誌『ゆうゆう』 主婦の友社

『か・ら・だナビコーナー』では十勝毎日新聞・北海道新聞の健康に関する新しい特集記事を掲示しています。 紹介の雑誌は、1階雑誌コーナーにあります。