



# 『10歳からの見守りBOOK』

西野 博之／著 ジャパンマシニスト社 (379.9 ニ)

思春期に子どもたちとどう接したらいいのか。不登校の子どもたちの居場所づくりに長年関わってきた著者の言葉は、大人にも勇気をくれます。



# 『0歳からはじまるオランダの性教育』

リヒテルズ 直子／著 日本評論社 (372.35 リ)

性の問題をオープンに話す人々とそれを受け入れない人、両社の乖離を背景にオランダの性教育は義務化されました。その実践例は今の日本の性教育にも参考になります。



# 『ひとりひとりの「性」を大切にできる社会へ』

遠藤 まめた／著 新日本出版社 (367.97 エ)

広辞苑ですら説明を間違えたLGBTは何の略かご存知ですか？無意識の差別を意識化すること、問題や課題を対話をもって改善していくこと、親世代が知ることが求められています。



# 『子どもたちの頭の中がこんなことになってるなんて！』

アクロストン／著 主婦の友社 (367.99 ア)

性教育を始める第一歩は、親自身が性の知識をアップデートすること。子どもたちの疑問とあわせて、どのようにアプローチしたらよいのかを紹介しています。



# 『学校でできる！性の問題行動へのケア』

宮口 幸治／編著 國分 聡子・伊庭 千恵・川上 ちひろ／著 東洋館出版社 (375.49 ガ)

性の問題行動は「性のマナー」「性被害」「性加害」の3つに分かれます。子どもが気になる行動をしたときに保護者や支援者の対処法が学べます。

帯広市図書館HP  
https://www.lib-obihiro.jp  
MAIL:tosyo@lib-obihiro.jp



@obihirolibrary



イベント情報発信中  
フォローしてね♪

## キミヘノチカラシリーズ

あなたを守る

セックス・エデュケーション

# Sex Education

性教育ブックリスト

中高生の時期にこそ知ってほしい性のハナシの本を集めました。知りたい肝心のところが載っているはず。保護者の方向けの本も掲載しています。

帯 広 市 図 書 館  
2021年8月発行



## 『赤ちゃんが生まれる』

ニルス・タヴェルニエ／作 中島 さおり／訳  
杉本 充弘／監修 ブロンズ新社 (49.1 タ)

受精～誕生までをクリアな写真付きで紹介しています。赤ちゃんが生まれるまでの道のりは、まさに冒険。どんな旅をしていくのか、お話を読むように学べます。



## 『女子の心と体のトリセツ』

神藤 多喜子／著 大和書房 (Y495 シ)

じょじょに変化する女の子の体。「女性ホルモンって何?」「生理って少し面倒…」と思うことはありませんか? 助産師でもある著者が、女性なら知っておきたい性の知識を語りかけるように教えてくれます。女の子の毎日がしあわせになる10の習慣も紹介。



## 『マンガでわかるオトコの子の「性」』

村瀬 幸浩／監修 染矢 明日香／著 みすこそ／マンガ  
合同出版 (Y367 ソ)

マンガで書かれているので、サクサク読める1冊。オトコの子の体のことだけでなく、心、避妊、ネットとの付き合い方などもわかりやすく解説しています。



## 『どうしたらいいかわからない君のための人生の歩きかた図鑑』

石井 光太／著 日本実業出版社 (Y367 イ)

「学校」「家庭」「体」「お金」「進路」に悩んだときに、具体的にどんなサポートを受けられるかの情報がのっています。困ったときのお助け本です。



## 『大人になる前に知る性のこと』

加納 尚美・鈴木 琴子／編著 ペリかん社 (Y366 ナベツ)

これからの人生、新しい命、心と体のSOSを感じたら…。体の変化だけではなく、人生と「性」について考えることができる1冊です。間違った「性」の理解は、人生を狂わせてしまうかもしれません。大人になる前に学びましょう。



## 『10代の＜性の悩み＞白書』

思春期外来 i n 上野皮フ科・婦人科クリニック／著  
扶桑社 (Y367 シ)

性の疑問「知りたいけど、ちょっと人には聞きにくい…」と感じていませんか? この本ではQ & A形式で57の質問に答えてくれます。聞きたかったあの質問も載っているかもしれません。



## 『CHOICE』

シオリーヌ 大貫 詩織／著 イースト・プレス (Y598 シ)

助産師で性教育You Tuberの著者が「せめてこれだけは知っておいてほしい!」と性の基礎知識を詰め込んだ本。正しい知識を知って、自分らしく生きてほしいという願いも込められています。



## 『生まれてくるってどんなこと?』

川松 泰美／著 平凡社 (Y367 カ)

私たちの生は男性と女性、ふたりがいなければ次につながりません。生をたどると性のこともみえてきます。インターセックスについて科学的に知ることができ、ふたつの性だけではないことも知ることができます。



## 『ネットとSNSを安全に使いこなす方法』

ルーイ・ストウエル／著 小寺 敦子／訳  
東京書籍 (Y007 ス)

とても身近なインターネット。使い方に気を付けなければ、トラブルになることもあります。中には性的なトラブルも…。それでは、どのようなことに気を付けたらいいのか、インターネットとの付き合い方を、改めて考えることが出来る1冊。



## 『みんなちがってみんなステキ』

高橋 うらら／著 ReBit／監修 新日本出版社 (Y367 タ)

「ReBit」(リビット)は学校にて出張授業を行うなど、LGBT理解のために活動する団体。メンバーの経験談やリビットの誕生、そして「周囲との違いを感じても、あなたのままでいい」というメッセージが込められています。