

# 新着図書情報



# 号

令和6年5月1日発行

- 書名の右にある数字は請求記号です。請求記号は本の背ラベルにある数字で、本がある場所を表しています。
- 貸出中の資料は予約することができます。
- 図書はその内容にしたがって「日本十進分類法(NDC)」で分類され、数字の順番に棚に並んでいます。書棚の側板には、分類番号や大まかな内容を示すキーワード(件名)を表示しています。分類番号についてはフロア案内図をご覧ください。

0 総記・情報	3 社会科学・風俗・軍事	6 産業・交通・通信	9 文学
1 哲学・宗教	4 自然科学・医学	7 芸術・スポーツ	Y ヤングアダルト
2 歴史・伝記・地理	5 技術・工業	8 言語	B 文庫

## 0 総記・情報

### 『老いてこそ、スマホ』

牧 壯、増田 由紀／著 (007.63 マ)

NO  
IMAGE

物忘れ、目や耳の衰え、お金の心配、孤立の寂しさ、災害への不安…。人生後半のピンチはスマホに頼れ！検索からLINE、SNS、ネットショッピング、スマホ決済まで、シニアに向けて、スマホ活用術を徹底解説する。



### 『ジェイソン流お金の稼ぎ方』

厚切りジェイソン／著 (159.4 ア)

NO  
IMAGE

論理的思考力をつける、実践力を養う、失敗しても切り替える…。IT企業の役員も務める芸人・厚切りジェイソンが、お金を稼ぐ力をつける方法を自身の経験から伝える。



「学び」と「集い」の図書館に挑む	017.71 タ
鬱の本	019.9 ウ
エクス・リブリス	019.9 カ
クイズ語辞典	031.7 コ
同性婚法制化のためのQ&A(岩波ブックレット)	081 11088
命をつなぐ、献血と骨髄バンク(岩波ブックレット)	081 11089
トランスジェンダーと性別変更(岩波ブックレット)	081 11090

## 1 哲学・宗教

「むなしさ」の味わい方	146.1 キ
風水空間デザインの教科書	148.5 ト
うつくしい西洋占星術の世界	148.8 サ
眠れないあなたに	159 マ
超ミニマル・ライフ	159 ヨ
仕事の辞め方	159.4 ス
老後をやめる	159.79 コ
55歳から「実りの人生」	159.79 サ



老いの失敗学	159.79 ハ
老いを楽しむ人生の言葉	159.79 ワ
死ぬまでひとり暮らし	159.79 ワ
ゆるく生きれば楽になる	159.79 ワ
物語としての旧約聖書	193.1 ツ



## 2 歴史・伝記・地理

教養の人類史	204 ミ
地方史のつむぎ方	210.07 ヤ
弥生人はどこから来たのか	210.27 フ
<一人前>と戦後社会	210.76 ウ
ヨーロッパ史	230 オ
魔女狩りのヨーロッパ史	230.5 イ
アジア人物史 9	282.08 79
教会建築家・鉄川与助の生涯	289.1 テ



## 『史跡は語る』

渡辺 惣樹／著 (291.09 ㍿)



NO  
IMAGE

「なんにもない」と県民が自虐する地、武蔵国こと埼玉県。その古墳、寺社、城跡、古道、碑文、地質遺産を視察した著者が、戦後教育が教えなくなったエピソードにも触れつつ、濃厚な歴史浪漫を解説する。



### 3 社会科学・風俗・軍事

※「ビジネスコーナー」の本は5～6頁に掲載しています

レジリエンスの時代	304 リ
ケアの倫理	311.1 オ
台湾の半世紀	312.22 ヲ
「科学」と「執念」で暴かれた偽造文書	317.75 ヨ
同性婚と司法	324.62 チ



## 『めざせ！ムシヨラン三ツ星』

黒柳 桂子／著 (326.52 ク)



NO  
IMAGE

刑務所の食事は受刑者が作っている。調理を教えているのは、栄養士！？ コロツケ爆発、鍋から火柱…。何も知らず刑務所の炊場に飛び込んだ栄養士と、料理初心者の男子受刑者たちの給食作り奮闘記。



転換の時代を生き抜く投資の教科書	338.15 コ
財政と民主主義	342.1 シ
岩波講座社会学 第2巻、第12巻	361.08 ㊿、12
サブカルチャーのこころ	361.5 サ

最後は住みたい町に暮らす	365.3 イ
口述労働「組合」法入門	366.16 コ
ジェンダー史10講	367.2 ヒ
日本女性のライフコース	367.21 ニ
男が男を解放するために	367.5 ス
男性学基本論文集	367.5 タ
女肉男食	367.98 シ
高学歴難民	368.2 ア
デオナール アジア最大最古のごみ山	368.2 ロ
いのちの言の葉	369.27 サ
障害があり女性であること	369.27 シ
ギフテッド応援ブック	371.5 ナ
発達障害児者の“働く”を支える	378.8 ウ
趣味	379.04 ヲ
暴力とポピュリズムのアメリカ史	396.25 ナ



### 4 自然科学・医学

※「からだナビ」コーナーの本は6頁に掲載しています

新しい高校教科書に学ぶ大人の教養高校・微積	413.3 ア
宇宙する頭脳	440.12 ス
星空マップ	443.8 ホ
海岸ぐるり！道南の地形と地質	454.91 マ
ソバとシジミチョウ	468 ミ

## 『奄美でハブを 40年研究してきました。』

服部 正策／著 (487.94 ハ)

NO  
IMAGE

ハブは怖いのか？ ハブはマングースに勝てないのか？ 奄美にある東大の研究施設で40年間働いてきた著者が、生物の楽園を愛情たっぷりに案内する。奄美のオススメ10スポット、奄美の人たちも紹介。



まちのねにすむ	489.47 ハ
看護を学ぶ人のための心理学	492.90 エ
長生きは小さな習慣の積み重ね	492.90 カ
感染症の歴史学	493.8 イ
コロナ禍の教訓をいかに生かすか	498.14 マ
胸椎伸展10分寝るだけストレッチ	498.3 イ

## 『お茶でかんたん飲む薬膳』

植木 もも子／著 (498.58 ウ)

NO  
IMAGE

疲れ目に緑茶＋菊花、便秘に紅茶＋プルーン…。お茶に食材を1つプラスすることで、さらに効能を高めたり、別の効能を補ったりする“飲む薬膳”を提案。心身をいたわる季節の茶菓子のレシピも紹介する。

## 『自然アクセス』

三俣 学／編著 (651.15 ミ)

NO  
IMAGE

北欧、中欧、英国、米国、日本を対象に、「利用できるメンバーが決まっていなみんなの自然」の持っている意味を考察。遠くなった自然を取り戻し、自然とあるべき関係を問い直す。

「植物の香り」のサイエンス

499.87 シ

### 5 技術・工業

新・エフェクターの全知識	547.33 ア
「ちょうどいい」を自分で創るごきげんプチプラ生活	590.4 シ
簡単！3つのステッチから始める文字刺しゅうBOOK	594.2 ア
樋口愉美子暮らしの刺繍	594.2 ヒ
推しの「ぬい服」をつくろう	594.9 オ
韓国人オoppaが作る家にある調味料で毎日韓国ごはん	596.22 セ
THEやんごとなき雑炊	596.3 ナ
お弁当デイズ	596.4 タ

## 『寝る前につくる美しいお弁当』

Hanaco／著 (596.4 ハ)

NO  
IMAGE

仕切りには野菜を使う、長めのおかずは切らずに使う、不揃いのおかずは円形のを配置して目くらまし…。いつもの「地味弁」が一気に「映え弁」になるコツを、おかずレシピとともに紹介する。

## 『デヴィッド・ストーン・マーティンの素晴らしい世界』

村上 春樹／著 (764.7 ム)

NO  
IMAGE

ジャズの黄金時代に数多くのジャケット・デザインを手がけたデヴィッド・ストーン・マーティン。彼がデザインしたレコードを蒐集してきた村上春樹が、所有する188盤をオールカラーで紹介し、ジャズへの想いを自由に語る。

### 6 産業・交通・通信

風景をつくるごはん

610.4 サ

### 7 芸術・スポーツ

美術泥棒	706.7 フ
浮世絵美人と馬	721.8 ウ
子どもと作る季節の工作	750 コ
原嶋早苗のモルタルデコとワイヤー雑貨	751.8 ハ
まるごと1冊スペイン音楽の本	762.36 シ

ピアノトリオ	764.7 モ
ニジンスキー	769.93 ス
魚を抱いて	778.04 ヒ
小津安二郎(生誕120年没後60年)	778.21 オ
小津安二郎	778.21 ヒ
ブルース・リーに愛を込めて	778.22 ブ

スーツアクターの矜持	778.8 ス
大人女子のすごい体幹トレ&ストレッチ	780.7 ヒ
異端のチェアマン	783.47 ウ
馬術の歩んできた道	789.6 リ

わたしを永遠に眠らせて	神津 凜子	かみズ
兎は薄氷に駆ける	貴志 祐介	キシ
しをかくうま	九段 理江	クタン
無敵の犬の夜	小泉 綾子	コイズ
山の上の家事学校	近藤 史恵	コンド

## 8 言語

たったの72パターンでこんなに話せる日本語	810.7 ト
たったの72パターンでこんなに話せる日本語 (英語、スペイン語、ポルトガル語、フランス語版)	810.7 ト
方言はなぜ存在するのか	818 オ

### 『ChatGPT翻訳術』

山田 優/著 (830 ヤ)

NO  
IMAGE

メール、プレゼン、広告...  
全て英語で発信できる! 機械翻訳とChatGPTなどの大規模言語モデルを使いこなして、英語の壁を乗り越えるためのエッセンスを伝授。





### 『姥玉みつつ』

西條 奈加/著 (913.6 サイズ)

NO  
IMAGE

名主の書役として暮らすお麓の閑居へ、幼馴染のお菅とお修が転がり込んできた。お麓は安穩の余生を送ろうとしていたが、ある日、お菅が空地で倒れた女と声が出せない少女を見つけてきて...



## 9 文学史・詩・短歌・全集

事務に踊る人々	904 ア
百人一首	911.14 タ
玉響	911.36 マ
Uncovered Therapy	911.56 オ
怪物	912.7 サ
ひとりになったら、ひとりにふさわしく	914.3 シ



## 913.6 小説(赤色の枠線のラベル)

正しき地図の裏側より	逢崎 遊	アイザ
ゼロ打ち	相場 英雄	アイハ
余白の迷路	赤川 次郎	アカガ
望月の鳥(八咫鳥シリーズ)	阿部 智里	アベ2-4
定年物語	新井 素子	アライ
浅草蜃気楼オペラ	乾 緑郎	イヌイ
川のある街	江國 香織	エクニ
怖いトモダチ	岡部 えつ	オカベ
トヨトミの世襲	梶山 三郎	カジャ3
(小説・巨大自動車企業)		
我撈もん	神尾 水無子	かみオ

うまいダッツ	坂木 司	サカキ
あけくれの少女	佐川 光晴	サガワ
警官の酒場	佐々木 譲	ササキ
冬に子供が生まれる	佐藤 正午	サウ
そして誰かがいなくなる	下村 敦史	シムム
夜露がたり	砂原 浩太郎	スナハ
猿田彦の怨霊	高田 崇史	タカダ
どうしようもなくさみしい夜に	千加野 あい	チカノ
守護者の傷	堂場 瞬一	ドウバ
うらはぐさ風土記	中島 京子	ナカジ
無限の正義	中村 啓	ナカム
彷徨う者たち	中山 七里	ナカヤ
ヒポクラテスの悲嘆	中山 七里	ナカヤ
不死鳥	西村 健	ニシム
刑事王子	似鳥 鶏	ニド
鳥人王	額賀 滯	ヌカガ
愛しみに溺レル	橋爪 駿輝	ハシズ
フェスタ	馳 星周	ハセ
アルプス席の母	早見 和真	ハヤミ
板上に咲く	原田 マハ	ハラダ
博士はオカルトを信じない	東川 篤哉	ヒガシ
ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾	ヒガシ
百年の子	古内 一絵	フルウ
の、すべて	古川 日出男	フルカ

観測者の殺人	松城 明	マツシ
背高のっぼのパパイヤと	水野 隆幸	ミスノ
オズワルドの月		
県警の守護神	水村 舟	ミスム
コレクターズ・ハイ	村雲 菜月	ムラク
二人キリ	村山 由佳	ムラヤ
しあわせの輪(れんげ荘物語)	群 ようこ	ムレ8
あすは起業日!	森本 萌乃	モリモ

### B 文庫

幾世の鈴 下	高田 郁	効ダ2
(あきない世傳金と銀 特別巻)		
陰からの一撃	堂場 瞬一	ドウバ12
(警視庁追跡捜査係)		
野心(ボーダース)	堂場 瞬一	ドウバ3
SRO neo 1	富樫 倫太郎	トガシ1
時ひらく	辻村 深月	トキ
脳科学捜査官真田夏希 19、20	鳴神 響一	ナルカ19、20
あなたが殺したのは誰	まさき としか	マサキ

### 914.6 エッセイ(灰色の枠線のラベル)

天はあおあお野はひろびろ	池澤 夏樹	イケザ
風の中に立て	伊集院 静	イジュ
錆びない生き方	五木 寛之	イツキ
無人島には水と漫画と	最果 タヒ	サイハ
アイスクリーム		
猫沢家の一族	猫沢 エミ	ネコザ
猫屋台日乗	ハルノ 宵子	ハルノ
死なれちゃったあとで	前田 隆弘	マエダ

#### 『しんがりで寝ています』

三浦 しをん/著 (914.6 ミウラ)

NO  
IMAGE

同衾するほど愛しいピカチュウのぬいぐるみや、すくすくと育つ観葉植物との日々、EXILE一族に対する深い愛…。三浦しをんの沼にどっぷりハマる爆笑エッセイ集。

### 916 記録・手記(緑色の枠線のラベル)

転職ばっかりうまくなる ひらい めぐみ ヒライ

### 9 外国文学

この世界からは出ていけけれど	キム チョヨブ	929.13 キ
小さな町	ソン ボミ	929.13 ソ
黒猫になった教授	A. B. コックス	933 コ
となりのブラックガール	ザキヤ・ダリラ・ハリス	933 ハ
フェルナンド・ペソア伝	澤田 直	969 サ

### B 文庫

ナッシング・マン	キャサリン・	933 ハ
	ライアン・ハワード	

### 「ビジネス」コーナー

クリエイターのためのChatGPT活用大全	007.13 ク
ビジネスパーソンのためのChatGPT活用大全	007.13 ビ
ゼロから始めるSNS副業	007.35 カ
最新AI産業の動向とカラクリがよ〜わかる本	007.35 サ
行動経済学大全	331 ナ

#### 『フリーランス大全』(335 イ)

井戸 美枝/著

NO  
IMAGE

フリーランスのための入門書。フリーランスの始め方から働き方、稼ぎ方、老後の備えまでを網羅。確定申告のツボ、社会保障、集客・営業、iDeCo・年金、新NISA、インボイス対策を、図を用いてわかりやすく解説する。



ゼロからスタート! 金城順之介の	335.35 キ
中小企業診断士1冊目の教科書	
オーナー士業になって、たちまち	336 ア
年商1億円を突破する方法	
仕事の基本をひとつひとつわかりやすく。	336 シ
孫子×ビジネス戦略	336 ソ
ドラッカー×カーネギー	336 ド
自分たちで決めて、勝手に動き出す	336.3 イ
自走するチームの作り方	
職場がうまくいかないときの心理学100	336.3 シ
「本当にほしい人材」が集まる中途採用の定石	336.42 コ
仕事×ITの基本をひとつひとつわかりやすく。	336.57 シ

### 915.6 日記(黄色の枠線のラベル)

帰ってきた日々ごはん 15	高山 なおみ	効ヤ15
---------------	--------	------

經理の教科書1年生	336.9	ケ
働くならこれだけは知っとけ！労働法	366.14	ホ
仕事のモヤモヤに効くキャリアブレイクという選択肢	366.2	キ
女性の職業のすべて 2025年版	366.29	ジ
最新半導体業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本	549.8	セ
キミにもなれる！パティシエ&カフェビジネス	588.35	キ
北海道の業界地図 2024-25	602.11	ホ
キミにもなれる！愛玩動物看護師・ トリマー・ドッグトレーナー	649.81	キ
事業者必携入門図解最新ネットビジネス 運営のための法律と手続き	671.2	ジ
デジタルマーケティング用語図鑑	675	タ
推しからエンシカルまで応援消費がよくわかる本	675	ミ
最新運輸業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本	681.6	ナ
仕事の語彙力	814	シ

狐花火 1~4(羽州ぼろ鳶組)	今村 翔吾	イマム7-1~4
玉麒麟 1~4(羽州ぼろ鳶組)	今村 翔吾	イマム8-1~4
双風神 1~4(羽州ぼろ鳶組)	今村 翔吾	イマム9-1~4
向田理髪店 上、下	奥田 英朗	オカダ1、2
冬の標 上、下	乙川 優三郎	オカ1、2
雪冤 上、下	大門 剛明	ダイモ1、2
悪名残すとも 上、下	吉川 永青	ヨシカ1、2
人間の値打ち	鎌田 實	カマタ
時の名残り	津村 節子	ツムラ

## Y ヤングアダルト

つながる読書	Y019	コ
13歳から鍛える具体と抽象	Y141	ホ
わからない世界と向き合うために	Y159	ナ
縄文時代を解き明かす	Y210	ア
ニッポンの数字	Y302	シ
君主制とはなんだろうか	Y313	キ



## 「からだナビ」コーナー

### 『糖質疲労』

山田 悟／著 (493.12 ヤ)



NO  
IMAGE

食後の眠気は健康を脅かす「糖質疲労」が原因かも。「そばならOKは誤解」「マヨネーズを加えると血糖値が劇的に上がりにくくなる」など、糖質疲労を解消するための、エビデンスに基づいた「食べ方」を紹介する。

### 『中高生からの法と学校・社会』

小貫 篤、加納 隆徳、江口 勇治、  
齋藤 宙治／著 (Y320 チ)

NO  
IMAGE

ケーキや地位をどう分ける？ 子どもと大人の境目はどこ？ ブラックバイトって何？ 「家庭と法」「学校と法」の具体的な事例を取り上げながら、法や社会に関する事を中高生にも読めるようにわかりやすく解説する。



2500万人が苦しむ名もなき腰痛を自分で治すすごい本	493.6	シ
発達障害の子どもたちは世界をどう見ているのか	493.93	イ
腎機能が改善するおいしいゼロ塩スープ	494.93	コ
まいにちメンタル危機の処方箋	498.39	ウ

## 「闘病記」コーナー

ぼくは不眠症。	493.7	ト3-116
憶えている	岡田 林太郎	オカダ1-31

原発事故、ひとりひとりの記憶	Y369	ヨ	
高校進学でつまずいたら	Y371	イ	
「叱らない」が子どもを苦しめる	Y371	ヤ	
食べものから学ぶ現代社会	Y611	ヒ	
どうしようもなく辛かったよ	朝霧 咲	Y913	ア

## L 大活字

信長嫌い 上、下	天野 純希	アマノ1、2
黄金雛 1~4(羽州ぼろ鳶組)	今村 翔吾	イマム1~4
鬼煙管 1~4(羽州ぼろ鳶組)	今村 翔吾	イマム4-1~4
菩薩花 1~4(羽州ぼろ鳶組)	今村 翔吾	イマム5-1~4
夢胡蝶 1~4(羽州ぼろ鳶組)	今村 翔吾	イマム6-1~4

〒080-0012

帯広市西2条南14丁目

帯広市図書館

TEL (0155) 22-4700

URL <https://www.lib-obihiro.jp/>

