

スマホリテラシー・SNS

『「リスク」を知って、「自分」を守る！』

スマホマインドの育てかた』#スマホ #リスク

竹内 和雄／監修 保育社（Y007リ）



身近で便利なスマホ。そのリスクについて考える1冊。危険なトラブル、体・脳への影響、コミュニケーションについてイラストたっぷりて解説する。リスクを知って、自分の心と体を守ろう。

『ネットにいじめられたら、どうすればいいの？』

#ネット #いじめ

春名 風花／著 河出書房新社（Y371ハ）



SNSで起こるいじめ、トラブルについての予防策、起きた場合の対処法、心の守り方を、5人の専門家と共に探る。自分が被害者にも加害者にもならないための、自分・周りの大切な人の守り方、そしてネットリテラシーについて問い直す。

『風をとおすレッスン』 #人間関係 #自分と向き合う

田中 真知／著 創元社（Y361タ）



リアルだけでなく、インターネットでも人とつながれるようになったことで、人とつながりすぎてしまう現代社会。そんな世界で自分らしく生きるために大事になるのが、人とのつながりを「ゆるめる」こと。人間関係に風をとおす考え方がわかる1冊。

『SNSの哲学』 #SNS #承認欲求

戸谷 洋志／著 創元社（Y104ト）



なぜSNSで承認されたいのか？ SNSにはどんな時間が流れているのか？ SNSで人は連帯できるのか？ SNSを使う私たち自身が何者なのかを問い直すために「リアルとオンラインのあいだ」を行き来しながら、SNSについて哲学する。

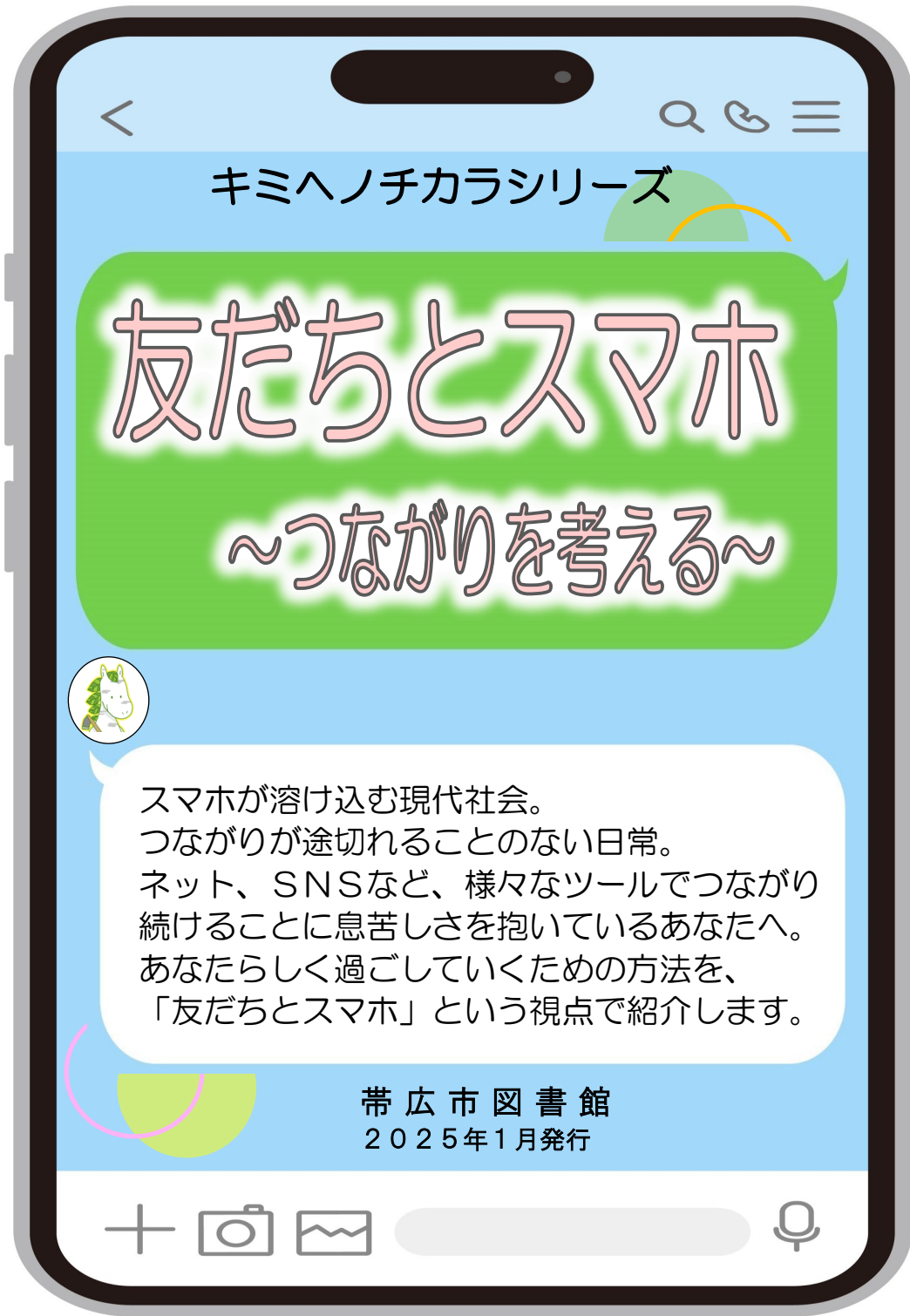
帯広市図書館
「キミヘノチカラシリーズ」
ブックリストにアクセス♪



@obihirorlibrary



イベント情報発信中
フォローしてね♪





『きみの話を聞かせてくれよ』 #自分らしさ #友達
村上 雅郁／作 カシワイ／絵 フレーベル館 (Y913ム)

些細なことがきっかけで、友達だと思っていた人のことが分からなくなったり、信じられなくなったりすることがある。「話を聞かせてくれよ」それは、モヤモヤする心にずっと風を通す不思議な言葉。7つの短編ストーリー。



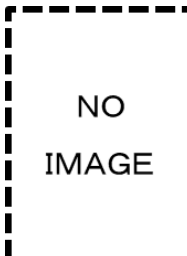
『透明なルール』 #学校生活 #同調圧力
佐藤 いつ子／著 KADOKAWA (Y913サ)

「なるべく目立たないように、普通でいい」と、周りの目を気にしながら学校生活を送る優希。中学2年生になり、新しい人間関係がスタートした。目に見えないルールにしばられていた日常が、ある出合いをきっかけに少しずつ変わっていく。



『さみしい夜にはペンを持て』 #日記 #自分と向き合う
古賀 史健／著 ならの／絵 ポプラ社 (Y159コ)

学校に居場所が無く、自分のことが大嫌いなタコジローの前に不思議なヤドカリのおじさんが現れ、日記を書くことを勧める。乗り気ではなかったタコジローだが、だんだんと自分の気持ちを言葉にできるようになってきて…。



『未熟なまま輝く』 #自己肯定感 #コミュニケーション
吉井 奈々／著 真白 ばに／イラスト・マンガ KADOKAWA (Y146ヨ)

自分を大切にすることってどういうこと？ このモヤモヤする気持ちはどうしたらいい？ コミュニケーション講師として活動する著者が体験・具体例を交えてアドバイスする。



『保健室経由、かねやま本館。』 #癒し #温泉
松素 めぐり／著 おとない ちあき／装画・挿画 講談社 (Y913マ)

不気味な白衣のおばさんに招かれて行った先は、中学生専門の湯治場「かねやま本館」。温泉での休憩を通して、自分自身と向き合っていく、心温まる物語。あなたと同じような悩みを持つキャラクターがいるかも。1～7巻所蔵有り。



『友だち幻想』 #友達 #距離感
菅野 仁／著 筑摩書房 (Y361カ)

「友だちは大切」と思っているのに、その関係を重苦しく感じてしまうことはありませんか？ 人との距離感を見つめ直し、今より少し人とうまくつながっていくためのメッセージが込められた1冊。



『電子仕掛けのラビリンス』 #SNS #ネット依存
石川 宏千花／作 理論社 (Y913イ)

親友が、SNSアプリ“HOOP”にのめり込み、不登校気味に。親友を救うべく、親友がメッセージをやりとりしているという見知らぬ相手に、HOOPを通じ接触していくが…身近なSNSに潜むリスクについて考えさせられる1冊。



『「さびしさ」の正体』 #人間関係 #孤独感
和田 秀樹／著 小学館 (Y361フ)

友達はあるし、学校も楽しいけど、何故か「さびしさ」を感じる。そんな「さびしさ」と上手く付き合うにはどうしたらいいのか、なんでひとりじゃないのに「さびしさ」を感じるのか、「さびしさ」と一緒に生きるためのヒントを教えてくれる1冊。



『オンライン・フレンズ@さくら』 #SNS #人間関係
神戸 遙真／著 講談社 (Y913コ)

学校での人間関係に悩みを抱えたさくらは、SNSでユナと知り合い仲良くなる。本当の自分を隠したまま仲良くなった二人にとって「友達」とは…？ さくらとユナの視点、どちらから読んでも楽しめるので、是非2冊ともどうぞ。



『君はどう生きるか』 #多様性の時代 #自分と向き合う
鴻上 尚史／著 講談社 (Y914コ)

学校、友人関係で感じる“息苦しさ”の正体を、“友達”“コミュニケーション”“スマホとの付き合い方”など、様々な視点から紐解く。多様性を重視する今、「あなた」自身の幸せのために「どう生きていくか」について、一緒に答えを探っていく。