

## ステップ 5 視聴覚資料(DVD)もしらべたい!

『いただきますごちそうさま』(DK498 1)

## ステップ 6 インターネットでしらべたい! (2021年7月現在)

○元気もりもり! どさんこの食育

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/shs/data/index.htm>

○(こども向け)食品の安全 厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/shokuhin/kodomo/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/kodomo/index.html)

○子どもの食育 農林水産省

[https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo\\_navi/](https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/)

○えいようきつず 国立健康・栄養研究所キッズページ

<https://www.nibiohn.go.jp/eiken/kidspage/>

○お仕事図鑑 Yahoo! きつず図鑑 <https://kids.yahoo.co.jp/zukan/job/>

→ “分野からさがす”で「食・栄養・調理・製菓」をえらんでね。

## ステップ 7 どんな施設があるのかしらべたい! (2021年7月現在)

○帯広市学校給食センター

〒080-0856 帯広市南町南 8線42番地3 TEL:0155-49-1900(直通)  
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/shisei/shisetsu/shikankei/1001693.html>

○JICA北海道(帯広) 独立行政法人国際協力機構北海道センター(帯広)

〒080-2470 帯広市西20条南 6丁目1-2 TEL:0155-35-1210(代表)  
<https://www.jica.go.jp/obihiro/index.html>

○森の交流館・十勝

〒080-2470 帯広市西 20 条南 6 丁目 1-2 TEL:0155-34-0122(直通)  
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/shisei/gaiyo/kouryu/1001462.html>

※施設の見学については、施設のホームページを見るか直接問い合わせてね。



おびひろしとしょかん  
帯広市図書館パスファインダー

2021.7改訂版



# 「食」のいろいろ

食べるってどんなことだろう?

「食」に関わる仕事ってどんなものがあるのかな?

世界にはどんな食べ物があるのかな?

食に関するいろいろなことを調べてみよう!

### 調べるためのキーワード

食生活、食育、栄養、食の安全、食品添加物  
食糧問題、料理人、栄養士、食文化、伝統食 など



図書館の1、2階それぞれに6台ずつある「OPAC(オーパック)」や「インターネット」で、上に書いてあるキーワードで検索してみてください。紹介しているもの以外の本や情報を見つけることができます。



### 「パスファインダー」とは?

あるテーマを調べるためにやくだつ資料を、わかりやすく紹介したガイドです。わからないことがあったら、カウンターの職員に気がるにたずねてくださいね。

### 「OPAC(オーパック)」とは?

タッチパネルまたはキーボードで資料を探せるコンピュータです。資料のタイトルや書いた人の名前などを入力してみよう。



### 帯広市図書館

帯広市西2条南14丁目3番地 TEL:0155-22-4700

URL: <https://www.lib-obihiro.jp/> E-mail: [tosyo@lib-obihiro.jp](mailto:tosyo@lib-obihiro.jp)

## ステップ 1 まずはこれでしらべたい!

『日本と世界のずかん』(29ニ) 井田仁康 / 総監修

『ビジュアル食べもの大図鑑』(49.8ビ) WILLこども知育研究所 / 編

『食べもの(学研)図鑑LIVE eco』(59.6タ)



## ステップ 2 もっとしらべたい!

『パン屋さん・レストラン』

(36.6シ)

青山由紀 / 監修

金の星社

どんな仕事をしている  
のかな?



『そうだったのか!』

給食クイズ100 1~3』 (写真は1)

(37.4リ1~3)

まつまるすすむ  
松丸 奨 / 監修

フレーベル館

給食のヒミツがわかる!



『おもしろ大発見!』

世界スゴすぎ事典』

(38.2オ)

須藤健一 / 監修

池田書店

日本と世界をくらべると!?



『世界の家 世界の暮らし 1』

(38.3エ1)

ERIKO / 著

汐文社

世界の食事を見て  
みよう!



『歴史ごはん 信長、秀吉、家康たちが』

食べた料理』 (38.3レ)

ながやまひさお  
永山久夫 / 監修

くもん出版

昔の人はどんなものを  
食べていたのだろう?



『食生活パーフェクトブック』

(49.8シ)

うえにしかずひろ  
上西一弘 / 監修

少年写真新聞社

将来の健康を考えた  
食生活とは?



『学校でつくれる! 安全・安心クッキング 6』

(59.6ガ6)

勝田映子 / 監修 大瀬由生子 / 料理

ポプラ社

献立にやくだつ食材や加工食品などを紹介した、  
食材図鑑。アレルギーになる食材もわかりやすい!



『和食のすべてがわかる本 1~4』

(59.6ワ1~4)

服部幸應 / 監修

服部津貴子 / 監修

こどもくらぶ / 編

ミネルヴァ書房

和食について調べよう。

ほかにもあります!

『SDGsのきほん 3』(33.3イ3)

『世界の料理』(38.3セ) 竹永絵里 / 画

『イチからつくるチョコレート』(58.8イ) APLA / 編 オルター・トレード・ジャパン / 編  
バンチハル / 絵

『イチからつくるポテトチップス』(58.8イ) 岩井菊之 / 編 なかややすひこ  
中谷靖彦 / 絵

『イチからつくるあめ』(58.8ホ) 本間祐子 / 編 まなべひさし  
あかいけかえこ  
赤池佳江子 / 絵

『おすしやさんにいらっしやい!』(59.6オ) おかだだいすけ / 文 えんどうひろし  
しゃん  
遠藤宏 / 写真

『料理はすごい!』(59.6リ) 柴田書店 / 編 あきもと  
秋元さくら / [ほか著]

『イチからつくるカレーライス』(61イ) 関野吉晴 / 編 ながわひろのり  
中川洋典 / 絵

『いただきます』を考える』(61.1シ) 生源寺真一 / 著

『お米のこれからを考える 1~4』(61.6オ1~4) 「お米のこれからを考える」編集室 / [編]

ステップ 3 他にどんな本があるのかしらべたい!

国際子ども図書館 子どもOPAC <https://iss.ndl.go.jp/children/top>

ステップ 4 新聞でしらべたい!

【新聞】北海道新聞 道新こども新聞週刊まなぶん 2021.6.5(土)5面:

お天気記者のなるほど南極 胃袋支える「南極料理人」

十勝毎日新聞 かちまいこどもしんぶん 2020.10.17(土)7面:

日本の食料自給率38%

朝日小学生新聞 2021.2.8(月)2面: 紹介します 和食料理人のしごと

朝日小学生新聞 2020.12.10(木)1面: 食で世界を平和に

