



インターネット情報

(2020年6月現在)



◆自分史活用推進協議会 自分史コラム

<https://jibun-shi.org/column/>

◆自分史年表 あの時に何をしていましたか？(NHKアーカイブス)

<https://www.nhk.or.jp/archives/kaisou/jibunshi/>

2階 地域・行政資料コーナーの資料も参考にどうぞ！

(館内でご利用ください)

『My Life Bookを作りたい人のための激説・自分史作成講座』

(HB280.7 夕) 高原淳／著 クナウマガジン

『道産子のルーツ事典』(H288.1 キ) 岸本良信／著 中西出版

先祖の入植の歴史を調べたい時は…

地域・行政資料コーナーの H213.2 の所に、『帯広市史』や『西帯広郷土史』、その他の地域の開拓史、本州から団体に入植した人たちの郷土史などがあり、その中に書かれていることがあります。

ご先祖様の入植した地域の資料で、調べてみてください。

調べ方が分からない時は、お気軽に2階カウンター職員にお尋ねください。



帯 広 市 図 書 館

〒080-0012 帯広市西2条南14丁目3番地1

Tel: (0155) 22-4700 Fax: (0155) 22-4701

E-mail: tosyo@lib-obihiro.jp

URL: <https://www.lib-obihiro.jp/>

帯広市図書館パスファインダー

2020年6月改訂版



ルーツを探し、自分史を作る

自分史や家系図を作成するときの参考にどうぞ！



【調べるためのキーワード】

自分史、家系図、自叙伝、ルーツ、系譜、
戸籍、苗字、名字、姓氏、家紋 など

館内1、2階それぞれに6台ずつある『OPAC(オーパック)』やインターネットで上記のキーワードで検索してみてください。
紹介しているもの以外の本や情報も見つけることができます。



『OPAC(オーパック)』とは？

タッチパネルまたはキーボードの
資料検索用のコンピュータです。

資料のタイトルや著者名などから検索できます。

紹介している資料は、帯広市図書館で所蔵している中の一部です。

『語り継ぐ昭和平成の時代』

(210.76 シ)

清水直人／編 里文出版



昭和20年から平成31年4月までに日本で起こった「はじめてのことがら」を、年表形式にまとめた一冊。

『失敗しない自分史づくり98のコツ』

(280.7 シ) 前田義寛, 野見山肇,

前田浩／著 創英社



より良い自分史を書くために！基本事項、留意点などを、98のポイントに絞って紹介。

『一人でできるはじめての』

戸籍の読み方・取り方』

(324.87 千) 千葉諭／著 翔泳社



先祖をたどるのに役立つ戸籍。様々な事例に基づき、取り方や読み方を分かりやすく解説。

『読ませる自分史の書き方』

(280.7 ク)

工藤美代子／著 幻冬舎



自己満足に終わらない「読ませる」自分史を書くには？ノンフィクション作家がコツを伝授。

『わたしの家系図物語(ヒストリエ)』

(288.2 ワ)

渡辺宗貴／著 時事通信社



戸籍や辞典などの資料を駆使して家系図を作るノウハウを、物語形式で詳しく教えてくれます。

『思い出の写真整理・保存・』

修復・活用法』

(744.9 セ) 瀬川陣市／著 日本法令



これまでの人生で撮りためた写真やネガ。整理・修復して、自分史作りに活用してみませんか。



事典

(館内でご利用ください)

『姓氏家系大辞典 第1巻～第3巻』(R288.1 オ 1～3) 太田亮／著

『日本家系・系図大事典』(R288.1 オ) 奥富敬之／著

『全国名字大辞典』(R288.1 モ) 森岡浩／編

『苗字から引く家紋の事典』(R288.6 タ) 高澤等／著

『都道府県別姓氏家紋大事典 東日本編, 西日本編』(R288.6 千) 千鹿野茂／著



図書

『年表昭和・平成史 1926－2019 新版』(081 イ 1005) 中村政則, 森武磨／編

『自分史を書くための戦後史年表』(210.7 シ)

『自分史の手引き』(280.7 イ) 池田勝徳／編著

『自分を遺す本』(280.7 セ) 瀬川陣市／編著

『自分史の書き方』(280.7 タ) 立花隆／著

『戸籍を読み解いて家系図をつくろう』(288.2 シ) 清水潔／著

『なぜいま家系図を作るべきなのか？』(288.2 ナ)

『自分でつくれる200年家系図』(288.2 ハ) 橋本雅幸／著

『ファミリーヒストリー』(288.2 ミ) 宮徹／著

『家紋のすべてがわかる本』(288.6 カ)



雑誌・新聞

【雑誌】

「現代農業」2016年1月号～12月号：

〔連載〕自分のルーツをたどる家系図の作り方

【新聞】

北海道新聞 2020年4月9日 12面：自分史の書き方

