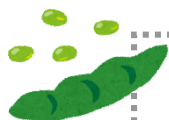




し ら べ たい 隊 !!

豆 (まめ)

とちろ 十勝でたくさんつくられている豆。どんなしゅるい種類があるの？
かこう 加工されるとなにになる？さあ、しらべてみよう！



しらべるためのキーワード

豆、豆類
なっとう、しょうゆ、みそ、とうふ、もやし
ほかにも 大豆、あずき、えだまめ など、
豆のしゅるいでもさがしてみてください。



図書館の1、2階それぞれに6台ずつある「館内用検索機(OPAC)」や
インターネットで、上に書いてあるキーワードで検索してみてください。
紹介しているもの以外の本や情報を見つけることができるよ！

「パスファインダー」とは？

あるテーマを調べるためにやくだつ資料を、わかりやすく
紹介したガイドです。わからないことがあったら、カウンターの
職員に気がるにたずねてくださいね。

ステップ 1 まずはこれですらべたい！

『総合百科事典ポプラディア 1~18』(R03.1ソ1~18) ←図書館の中で見てね。
『日本地理データ年鑑 2022』(29.1ニ) ←最新年のみ図書館の中で見てね。
『食べもの(学研の図鑑LIVE eco)』(59.6タ)
『日本の伝統野菜』(62.6マ)



ステップ 2 豆についてもっとしらべたい！

『ダイズの大百科』
(61.6タ)

国分 牧衛／編
農山漁村文化協会



大豆とはどうい
う作物か。大豆の

育てかたや、日本、世界での大豆
作りについて、加工方法などがわか
しく書かれています。

『おおきな写真でよくわかる！
さいばいとかんさつのコツ 2』(62.6オ2)

アルスフォト企画／監修・写真
いわさきしよてん
岩崎書店



エダマメの育て方と観察の
ポイントがわかりやすく
書かれています。

「そだててあそぼう」シリーズ

発行所：農山漁村文化協会

『アズキの絵本』(61.6ア)
『インゲンマメの絵本』(61.6イ)
『ダイズの絵本』(61.6コ)
『ソラマメの絵本』(62.6コ)
『ラッカセイの絵本』(62.6ス)

ほかにもあります

『あずき』(Eアライ、61.6ア) 荒井 真紀／さく
『やさいのさいばいとかんさつ 5』
(62.6ヤ5) 藤田 智／監修

『めざせ！栽培名人 花と野菜の育
てかた15 ダイズ・ソラマメ・インゲ
ンマメ』(62.7メ15)

日本農業教育学会／監修
こどもくらぶ／編
ポプラ社



三種の豆の栽培方法のコツや
ポイントなどが、写真やイラストで
たくさんのおっています。育てた豆を
つけた料理ものっています。

ステップ 3 豆からできる食べものについてしらべたい!

『世界の納豆をめぐる探検』

たくさんのふしぎ2022年2月号

(Q22-02)

たかの ひでゆき
高野 秀行/文・写真

スケラッコ/絵

ふくいん
福音館書店



納豆は日本だけのものじゃなかった!

いろいろな国のたくさんの納豆料理が出ていますよ。

『すがたをかえる食べものずかん』

(61.9 円)

いしい かつえ
石井 克枝/監修

あかね ぼう
あかね書房



に 煮たり、あげたり、
発酵させたり。大豆が
豆乳やおから、油あげ

などいろいろなものに変身するよ。

『大豆のへんしん図鑑 1、2』

(61.6 円 1、2)

いながき ひでひろ たにもと ゆうじ しどう
稲垣 栄洋/監修 谷本 雄治/指導

こみね
小峰書店

1巻はもやし・えだ豆・いり豆・きなこ

2巻はとうふ・なっとう・みそ・しょうゆ



『すがたをかえる食べもの 1』

(61.9 円 1)

はつとりえいよう けんきゆう
服部 栄養 料理研究会/監修

こどもくらぶ/編

あすなる書房



大豆の栽培から変身まで

を紹介。おとうふ屋さんや
しょうゆ蔵を写真で見学できるよ。

ほかにはこんな本もあります

『こうや豆腐のひみつ』(08.1 円) やまぐち やすたか
山口 育孝/まんが

『大豆ミートのひみつ』(08.1 円) たかせ
高世 えり子/まんが

『子どもに伝えたい和の技術 10』(50.2 円 10) つた わ ぎじゆつ
和の技術を知る会/著

『たのしくたべようたべもの絵本 4 おまめのはなし』(59.6 円 4)

農山漁村文化協会/編



2階

地域・行政資料コーナーの本でもしらべてみよう!



『十勝の農業』、『十勝の農業 資料編』(H610.59 円) 十勝の豆についてわかる!

* 十勝総合振興局農務課のホームページからも見ることができます。(2022年7月現在)

ステップ 4 ほかにどんな本があるのかしらべたい!

こくさい こ

国際子ども図書館 子どもOPAC <https://iss.ndl.go.jp/children/top>

ステップ 5 雑誌でしらべたい!

【雑誌】「ちゃぐりん」2022年6月号 : あっぱれ おもしろやさしい塾 シカクマメ

// 2022年2月号 : ラクチン! みそづくり

ステップ 6 インターネットでしらべたい! (2022年7月現在)

○まめぐらし(ホクレン) <https://www.hokuren.or.jp/mame/>

○十勝安心作物の会 <http://kanetakanemaru.sakura.ne.jp/>

○日本豆類協会 <https://www.mame.or.jp/>

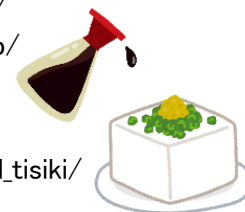
○大豆のまめ知識 (農林水産省)

https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/daizu/d_tisiki/

○しょうゆ情報センター <https://www.soyosauce.or.jp/>

「全国しょうゆ工場見学ガイド」では見学可能なしょうゆ工場を紹介

○みそ健康づくり委員会 <https://miso.or.jp/>



ステップ 7 どんな施設があるのかしらべたい! (2022年7月現在)

○帯広百年記念館 常設展示室

帯広市緑ヶ丘2番地 Tel 0155-24-5352

<http://museum-obihiro.jp/occm/>

○豆資料館(ビーンズ邸) 道の駅なかさつない敷地内

河西郡中札内村大通南7丁目 Tel 0155-68-3390

<http://www.beans-museum-nakasatsunai.jp/>

※開館時間やお休みについては直接確認をしてください。



帯広市図書館

帯広市西2条南14丁目3番地 TEL(0155)22-4700

URL: <https://www.lib-obihiro.jp/> E-mail: tosyo@lib-obihiro.jp